

Violences obstétricales

Analyse et propositions du Ciane

Emmanuelle Phan

Violences obsétricales

1. Ciane
2. Témoignages analysés
3. Des propositions

Associations

Bien Naître Nantes



Informer les parents et futurs parents et veiller au maintien de conditions de naissance respectueuses dans la région nantaise.

- Contact avec parents / futurs parents
- Représentation d'usagers

<http://www.biennaitre-a-nantes.fr/>



Le Ciane
Collectif interassociatif autour de la naissance
www.ciane.net

Ciane



Le Ciane est un collectif constitué d'associations françaises concernées par les questions relatives à la grossesse, à la naissance et aux premiers jours de la vie.

<http://www.ciane.net>

Le Ciane : carte d'identité

- Collectif créé en 2003
- Rassemble 33 associations de **parents/usagers**, locales comme nationales
- Agréé pour la représentation des usagers
- Des **bénévoles** uniquement
- Association loi 1901 à petit budget (- de 2000€/an)

Le Ciane: activités

Représentation des **usagers**

Participation au **débat** public

Constitution d'une **expertise** sur l'expérience des femmes et des parents

Enquête sur vécu de l'accouchement

Accompagnement aux démarches des femmes suite à expérience difficile

Formation à destination professionnels de santé

Violences obstétricales, thématique que l'on a vue arriver de loin

Dans l'enquête sur le vécu de l'accouchement, des témoignages

Ciane.net: publication > enquête accouchement

- **Déclenchement** : l'importance cruciale de l'information et du consentement
- Quel **accompagnement** pour les femmes lors de l'accouchement
- **Expression abdominale** : une pratique formellement déconseillée toujours en vigueur
- **Épisiotomie** : Etat des lieux et vécu des femmes
- **Déclenchement et accélération** du travail : information et consentement à revoir !
- **Douleur** et accouchement Sortie de maternité Respect des souhaits et vécu de l'accouchement

Dans les accompagnements au situations mal vécues

Ciane.net: info parents > vous avez vécu une expérience difficile

En fonction de vos besoins, différentes possibilités s'offrent à vous

- a) Besoin de **partager** son expérience, **d'échanger**, de **comprendre** ...
- b) Besoin d'un soutien **psychologique**
- c) Besoin **d'analyser** les événements
- d) Besoin **d'exprimer** une réclamation, une plainte, de signaler un dysfonctionnement
- e) Besoin d'obtenir **réparation** financière pour un préjudice

Chronologie de l'émergence de la notion de violence obstétricale

- 2009**
Rapport HAS
« maltraitances ordinaires »
- 2014-2016, réseaux sociaux et au-delà**
Le point du mari
#TV sous AG
#Paye ton utérus
- 2017, l'été du buzz**
M.Schiappa et réactions en chaîne
- 2018;** Comité national consultatif des droits de l'Homme. Agir contre les maltraitances dans le système de santé
- Attendus : rapports Haut conseil à l'égalité, Académie de médecine

Milieus militants



Des références en fin de présentation

Ciane : fournit son **expertise collective**, fruit d'un travail sur le **long terme**.
Construit solutions en **collaboration** avec les professionnels de soins

Avertissement sur les témoignages

Réactions naturelles à ces récits

- nier les faits ou les ramener à une anecdote rarissime
- reporter sur les personnes concernées la responsabilité de la situation (vulnérabilité antérieure)
- se sentir remis en cause dans sa vocation et dans sa pratique individuelle
- penser son milieu professionnel agressé et dévalorisé dans son ensemble

Notre volonté: aller au-delà,
nourrir une réflexion commune
sans agressivité ni polémique

Mme C

« Je viens pour une consultation le lendemain du terme, la sage-femme me dit qu'elle doit m'examiner. Je sursaute pendant l'examen parce qu'elle me fait mal, elle me dit, méprisante, 'vous abusez, ce n'est qu'une petite chatouille'. Puis elle examine mon col avec une grande brutalité. Je lui dis qu'elle me fait mal, elle appuie encore plus fort, l'examen est interminable, elle ne me parle pas.

Je hurle de douleur et la supplie d'arrêter; elle continue et là, elle m'ordonne de ne plus bouger. Je fonds en larmes, elle s'exclame alors, très agacée, 'je n'avais pas le choix, vous avez dépassé le terme, ça n'est pas de ma faute à moi ! Vous aurez sûrement des saignements suite à mon examen'.

Elle me pose le monitoring et sort en me laissant pleurer à cause de l'intensité de la douleur et du choc psychologique »

Déni de la douleur

Rupture de dialogue

Dénigrement

Absence d'information

Non recherche de consentement

Brutalité des gestes

Absence d'accompagnement et bienveillance

+ geste médical in/justifié?

Mme A (situation d'urgence)

« L'accouchement traînait ... Soudain, tout s'est précipité, **sans qu'on m'explique**, deux personnes tenaient mes jambes pendant qu'il essayait d'extraire ma fille avec les forceps. J'étais là les jambes en l'air, secouée violemment. Je **ne comprenais rien** à ce qui se passait, j'avais **l'impression d'assister à une scène de l'extérieur**, j'étais **terrorisée**. Ils me hurlaient de pousser et je sentais mon corps se déchirer. Cette sensation était intolérable. J'avais si **peur**! Après, ils ont emmené ma fille sans rien me dire, sans me parler, j'étais morte de peur, je ne comprenais rien, j'étais **traumatisée**, personne ne **m'expliquait** rien.

.... **je me sentais si seule**»

Perte de contact avec l'équipe

Incompréhension et perte de contrôle

Peur intense

Tous les accouchements compliqués médicalement, avec urgence, ne sont pas forcément vécus comme traumatisants par la femme; et vice versa

La maltraitance dans les soins est une perturbation de la relation de soins

- Violation des **droits**: information absente, pas de consentement demandé
- Manque de **respect** des personnes, de leur pudeur et de leur intimité
- Brutalité physique
- Brutalité **verbale** (dénigrement, infantilisation, humiliation, menaces, intimidations)
- Rupture de **communication**, manque **d'empathie**
- Manque de prise en compte de la **douleur**

Conséquences

- Image personnelle dégradée
- Difficulté du lien à l'enfant
- Dépression, épuisement
- Perte de confiance dans les soignants
- Impossibilité de reprendre le travail
- Impact sur sexualité, vie conjugale
- Terreur d'une nouvelle grossesse
- Stress post-traumatique

Témoignages

« Je suis dans une souffrance extrême. Je suis obligée de refouler mes pensées sur l'accouchement et le séjour pour tenter de voir le bébé pour ce qu'il est. Je dois m'imaginer que je l'ai adopté, que ce n'est réellement pas le mien pour m'en occuper correctement.

« Je ne me sens pas de légitimité sur ce bébé, je ne me sens pas sa mère, je ne me sens pas concernée par les décisions le concernant, je m'en occupe bien mais de façon uniquement technique. (...) Si quelqu'un le prend dans les bras, je sors de la pièce, car cela me confirme que je ne peux rien pour lui. »

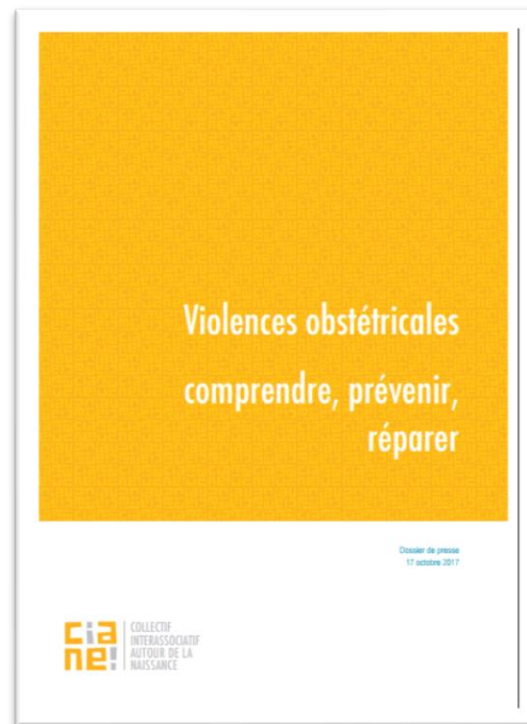
Propositions du Ciane

Recenser et documenter

Rendre publique l'analyse des plaintes.
Pour amélioration, formation, débat de
société

Réparer, reconnaître

Les « petites maltraitances ordinaires »,
reconnaître comme manquements
déontologiques



Propositions (suite)

Sensibiliser et former les soignants

A l'information, consentement, concrètement pour la pratique quotidienne.

Réagir si on est témoin, réflexion sur les conflits confraternité et bientraitance

Actes médicaux non appropriés

Recommandations pour l'accouchement normal ...

Quelques références

Formation

DIU Prise en charge des violences faites aux femmes. Vers la bienveillance. Universités Paris Descartes, Grenoble Alpes, Montpellier-Nîmes

Grand public

Accouchement, mes droits, mes choix. Guide juridique de la Fondation des femmes

<https://fondationdesfemmes.org/guide-juridique-accouchement/>

Vous avez vécu une expérience difficile. Guide du Ciane

<https://ciane.net/vecu-experience-difficile/>

Rapports & bibliographie

2017. Ciane. **Violences obstétricales. Comprendre, prévenir, réparer. Dossier, communiqué de presse et infographie**

<https://ciane.net/2017/10/violences-obstetricalles-comprendre-prevenir-reparer/>

2016. **Bibliographie traduite et commentée, violences obstétricales, angle médical et juridique.** AFAR (membre Ciane)

<http://afar.info/2016/bibliographie-violence-obstetricale>

2016. **Audibert N. Violence obstétricale - émergence d'un problème public en France** | Sciences Po – PSIA; 2016
http://www.academia.edu/29049665/Violence_obst%C3%A9tricale_-_%C3%A9mergence_dun_probl%C3%A8me_public_en_France

Merci

Emmanuelle Phan
collectif@ciane.net

