

# Projet de naissance et données scientifiques, le rôle des associations d'usagers

Journées de la société Française de médecine périnatale.

Lyon, octobre 2014



Emmanuelle Phan  
Collectif inter associatif  
autour de la naissance  
(Ciane)

Je déclare ne pas avoir d'intérêt direct ou indirect avec un organisme privé, industriel ou commercial en relation avec le sujet présenté

# Ciane: parents/usagers périnatalité

Associations membres ont  
expériences d'échange/  
soutien entre (futurs) parents



Enquête sur le vécu de  
l'accouchement

- Auprès des femmes,  
permanente, 20 000  
réponses à ce jour
- Diffusion forums internet,  
magazine grand public
- Traitement par dossier  
thématique

Veille scientifique, participation à  
recommandations, saisie agences  
et organismes

*Agrément représentation  
d'usagers*

1. Le projet de naissance
2. Les crispations autour du projet de naissance
3. Le caractère non-farfelu de la demande des femmes
4. Rôle des associations d'usagers

# 1. Le projet de naissance

- ▶ Définition, évolution, ampleur
- ▶ Contenus
- ▶ Réactions

# Définition

- ▶ Expression, souvent formalisée par écrit, des souhaits de la femme (du couple) concernant les conditions de l'accouchement
  - ▶ A destination des équipes médicales
  - ▶ Souhaits de personnalisation des soins, y compris actes médicaux
  - ▶ Doit être un outil de dialogue entre parents et équipes médicales

# Evolution

6

2000

Monde anglo-saxon

Plutôt pour désir  
d'accouchements  
« naturels » et privilégiant  
lien mère-enfant

2014 - France

Peut concerner

- Tout femme qui s'autorise à exprimer des préférences
- Quelque soit degré de médicalisation souhaité et/ou prévu (césariennes)

# Confidentiel ? répandu?

7

Pendant la grossesse, avez-vous exprimé des demandes ou des souhaits particuliers concernant le déroulement de votre accouchement

[par exemple pouvoir bouger pendant l'accouchement, Avoir une péridurale, garder des vêtements personnels, ne pas avoir d'épisiotomie...]

*Enquête Ciane sur accouchements 2009-2012.*

40% oui dans le cadre d'échanges pendant les consultations



16% Oui, j'ai préparé un projet de naissance

14% Non, mais j'aurais bien voulu

30% Non, ça ne m'est pas venu à l'idée

# Contenu

8





# Réactions (2000)

9

Réaction d'une liste internet de professionnels  
suite à circulation d'un premier projet de naissance

« Ma première réaction est d'en rire »

« Je suppose que personne ne signera ce torchon »

« informer l'enfance maltraitée »

« Je n'accepte pas de recevoir d'une patiente un  
cours d'obstétrique »

# Quel projet a suscité de telles réactions? (2000)

- information et consentement pour tous les actes,
- présence continue du père et, selon les circonstances, de l'enfant aîné,
- monitoring intermittent,
- pas de recours à la péridurale,
- pas de médicament pour ralentir ou accélérer les contractions,
- préférence pour une déchirure plutôt qu'épisiotomie,
- délivrance sans intervention,
- peau-à-peau,
- allaitement,
- sortie très précoce de maternité
- non séparation mère-bébé



Vous avez des attentes particulières pour la naissance de votre enfant ?  
N'hésitez à les évoquer avec la sage-femme ou le médecin.

Le projet de naissance est par définition un descriptif de vos souhaits. Il doit être rédigé et faire apparaître vos demandes très concrètes.

#### Exemples de souhaits

- Je ne veux pas être perfusée
- Je souhaite déambuler le plus longtemps possible
- Je veux m'installer dans la position souhaitée et être au calme
- Je préfère accueillir l'enfant avec douceur et recourir le moins possible à des gestes médicaux.

Le projet doit être préalablement discuté avec l'équipe médicale. Certaines de vos attentes ne pourront

## Accepté, encouragé

## ● LE PROJET DE NAISSANCE : VOS SOUHAITS

### Écrivez vos souhaits!

Parce que vous avez en vous les ressources nécessaires pour devenir parents, **être à votre écoute et respecter vos choix sont pour nous des valeurs essentielles.**

**La rédaction d'un projet de naissance** par les futurs parents est un moyen simple de vous approprier le moment unique de la venue au monde de votre bébé.

Véritable **support de communication entre le couple et le corps médical**, le projet de naissance sert de base de discussion avec les équipes de la maternité.

Ce document, qui doit vivre tout au long de la grossesse, vous encourage à **vous sentir davantage décisionnaire** et moins démuni face au corps médical. L'idéal est qu'**il soit discuté avec la sage-femme ou le gynécologue qui suit votre grossesse et présenté à l'équipe qui vous accueillera le jour J.**

Décider du moment de la péridurale, déambuler pendant la période de travail, ne pas être séparés, avoir le bébé sur le ventre directement après la naissance, sont autant de souhaits que **nous vous invitons à exprimer par écrit pour vivre cet instant comme vous le ressentez.**

# Accepté, encouragé

Site d'un Centre hospitalier privé français, 2014

# Accepté, encouragé = plutôt des exceptions?

« Je souhaitais faire un projet de naissance mais, sachant que c'était mal vu, j'ai préféré garder mes souhaits pour moi »

« convoquée par le chef de service pour avoir osé faire un projet de naissance: « ça ne se fait pas chez nous... fallait aller à [autre maternité] »

« Mon projet de naissance a reçu les moqueries de l'équipe soignante, avec photocopie de celui-ci pour diffusion large afin de montrer (je cite) notre irresponsabilité »

Le projet de naissance est  
un élément de dialogue  
patients - soignants

... MAIS IL Y A DES OBSTACLES

## 2. Les crispations autour du projet de naissance

- ▶ Les droits des patients, le corps des femmes
- ▶ « Je n'accepte pas de recevoir d'une patiente un cours d'obstétrique »

# Les droits des patients et le corps des femmes

16

Avant

Maintenant

Avant: celui qui souffre vs celui qui sait

« je sais ce qui est bon pour VOUS »

Patient obéit



# Les droits des patients et le corps des femmes

17

Avant

Avant: celui qui souffre vs celui qui sait

« je sais ce qui est bon pour VOUS »

Patient obéit

Maintenant

Information, consentement  
« prend... les décisions qui le concernent »  
(2002)

Patients

# Les droits des patients et le corps des femmes

Avant

Avant: celui qui souffre vs celui qui sait

« je sais ce qui est bon pour VOUS »

Patient obéit

Maintenant

Information, consentement  
« prend... les décisions qui le concernent »  
(2002)

**Femme** exprime des souhaits pour elle et **enfant** à naître

Patients

Femmes

# Femme, enfant à naître

19

**Femme** exprime des  
souhaits pour elle et  
**enfant** à naître

- ▶ Paternalisme ?
- ▶ Féminisme. Disposer de mon corps

# Femme, enfant à naître

20

**Femme** exprime des  
souhaits pour elle et  
**enfant** à naître

- ▶ Contrôle social (médical) sur la procréation

# « je refuse de recevoir d'une patiente un cours...

« Je n'accepte pas de recevoir d'une patiente un cours d'obstétrique »

- ▶ Remet en cause les pratiques établies
- ▶ Remise en cause, à tort ou à raison?

### 3. Le caractère non-farfelu des demandes

- ▶ Le respect du consentement du patient n'est pas subordonné à la validité scientifique de la demande
- ▶ La validité scientifique est un élément de dialogue
- ▶ Les demandes exprimées dans les projets de naissance s'avèrent pour la plupart  
Favorables à la santé de la majorité des femmes, des enfants  
Ou sans caractère nocif démontré

# Non-farfelu: père et césarienne programmée

Etat des demandes	Etat des lieux	Niveau de preuve
77% souhaitent la présence du père	Bloc ou vitre National 41%; disparités +++ Dép 13: 14% Dép 44: 60%	Cf disparités. Pas de contre-indication. Volonté organisationnelle

Source: Rapport Ciane sur l'accompagnement (2014) citant les résultats de l'enquête de l'association Césarine

# Non-farfelu: limiter et différer les soins au n-né

Etat des demandes	Etat des lieux	Niveau de preuve
<p>Non connu</p> <p>Evidence dans certaines maternités</p>	<p>Disparate (témoignages)</p>	<p>« La prise en charge du nouveau-né peut être différée dans les deux heures après la naissance »</p> <p>« Il n'y a pas d'indications systématiques des aspirations nasales ni de passage de sonde ... »</p>

Exemple de référence: soins au nouveau-né normal du Réseau périnatal Pays de Loire, 2006;



# Non-farfelu: préfère déchirure à épisiotomie

Etat des demandes	Etat des lieux	Niveau de preuve
<p>2014 demande fréquente +++</p> <p>Formulée parfois sous forme « pas d'épisiotomie »</p>	<p>Passé de 47% en 2008 à ~30% 2013; mais toujours près de 50% pour premier accouchement</p> <p>Réalisée sans recherche de consentement dans 85% des cas</p>	<p>Des maternités sous les 10%</p> <p>CNGOF 2005</p>

Source: Enquête nationale périnatale 2010  
 Sur consentement: Enquête Ciane

# Non-farfelu: pas de perfusion d'emblée

Etat des demandes	Etat des lieux	Niveau de preuve
Non quantifiée	<p>Perfusion systématique souvent; voie veineuse « négociable »; qu'y a-t-il dans la perfusion?</p> <p>64% d'ocytocine pendant travail (ENP) ou 42% (Ciane)</p> <p>Ocytocine sans consentement 55% +</p>	Cf intervention A.Chantry

Sources: Enquête Ciane, Enquête Nationale périnatale

# 4. Associations d'usagers et validité scientifique

27

Parents/usagers, faire évoluer les pratiques  
Processus 2000-2014, expérience Ciane

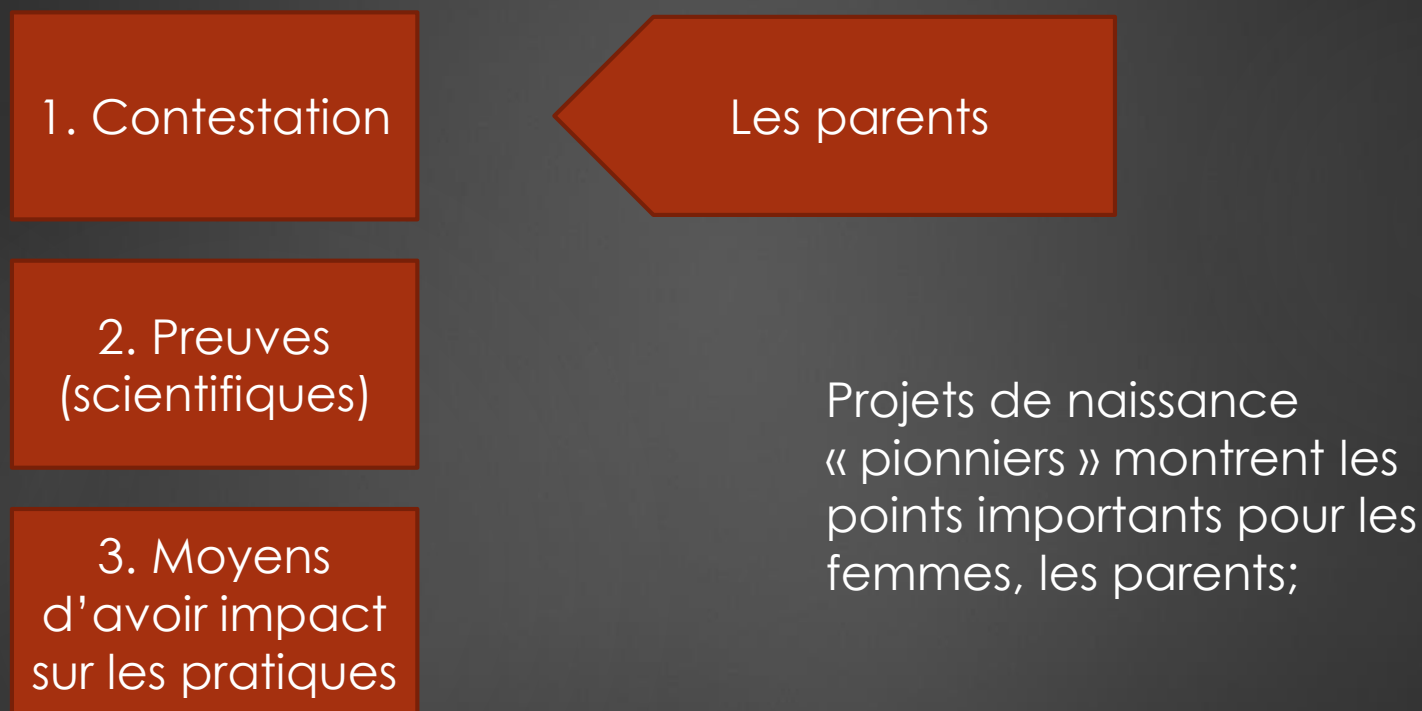
# Remise en cause des pratiques – 3 ingrédients

1. Contestation

2. Preuves  
(scientifiques)

3. Moyens  
d'avoir impact  
sur les pratiques

# 1. Contestation via projets de naissance « pionniers »



## 2. Données scientifiques accessibles aux usagers

1. Contestation

Avant 2000. Accès aux données scientifiques par parents, usages, associations très difficile. Puis, Internet.

2. Preuves (scientifiques)

Des parents, des associations

3. Moyens d'avoir impact sur les pratiques

## 2. Données scientifiques accessibles aux usagers

1. Contestation

- a) Pubmed + compétences usagers
- b) Pratiques d'ailleurs. Ex taux épisotomie GB, Pays-Bas
- c) Diffusion par Internet

2. Preuves (scientifiques)

Des parents, des associations

=> Aide futurs parents à « détricoter » les pratiques

3. Moyens d'avoir impact sur les pratiques

# 3. Moyens d'impact sur les pratiques

## 1. Contestation

Les associations d'usagers peuvent saisir les autorités de santé pour demander l'élaboration recommandations professionnelles; saisie du Ciane

## 2. Preuves (scientifiques)

Episiotomie  
Expression abdominale  
Déclenchement  
Césariennes programmées

## 3. Moyens d'avoir impact sur les pratiques

L'exercice de la démocratie sanitaire, collaboration



# 3. Moyens d'impact sur les pratiques

1. Contestation

Recommandations nationales ne garantit pas en soi que les pratiques en salle de naissance sont améliorées.

2. Preuves (scientifiques)

Vigilance et collaboration professionnels/usagers

3. Moyens d'avoir impact sur les pratiques

L'exercice de la démocratie sanitaire, collaboration

# Conclusion

- ▶ Le caractère non-farfelu des demandes des femmes
- ▶ Projet de naissance doit être élément de dialogue
- ▶ Projets de naissance, bénéfiques à l'amélioration des pratiques

# Discussion

- ▶ Professionnels, comment répondez-vous à une demande sans nocivité prouvée, ni avantage prouvé, mais non courante dans votre maternité?
- ▶ Comment gérez-vous une demande prouvée non optimale?
- ▶ Les freins au dialogue, côté patients?