

## **Agir avec les associations de parents, pour mieux répondre à leur besoins.**

Congrès International de la Société Marce, 3–5 octobre 2012, Paris

Le collectif CIANE défend le respect des parents dans les choix et les décisions concernant la grossesse, la naissance et l'accueil de leur bébé. Leur reconnaître le rôle d'acteurs centraux de cette période, compétents pour poser des choix légitimes, est donc le préalable à tout travail en commun entre professionnels de santé mentale et associations de parents.

Cette collaboration ne peut s'entendre que dans la reconnaissance de compétences de nos associations, de notre expertise, même « profane », et donc de notre capacité à agir, entre parents et auprès des parents, en acteurs à part entière du système de périnatalité.

L'obstétrique semble aujourd'hui manifester une certaine curiosité face au vécu psychique, émotionnel et affectif des parents et de leurs bébés. Mais si le discours des professionnels les plus novateurs insiste sur l'importance cruciale de ces éléments, dans les faits, les évolutions concrètes sont encore bien discrètes.

L'attention aux facteurs de vulnérabilité chez les futures mères est devenue, en France, une formule répétitive et politiquement correcte, qui a quelque peu biaisé ce concept originel très prometteur. Dans le même temps, les pratiques médicales et les attitudes des professionnels, pourtant très pourvoyeuses de vulnérabilités, sont très rarement interpellées. Reconnaître l'influence directe des actes et postures professionnelles sur l'état de la mère, du père, de leur bébé et de leurs liens, est aujourd'hui indispensable.

Les professionnels doivent prendre conscience du rôle spécifique de nos associations dans le « prendre soin » et dans les processus de réparation des mères fragilisées et blessées. Les liens suivis entre une femme, un couple, et un autre parent militant à leur écoute permettent bien souvent d'ouvrir la porte à un accompagnement professionnel, jusqu'alors inenvisageable.

Il s'agit donc bien, pour les professionnels, « d'agir avec » les associations de parents. Cette collaboration devrait d'ailleurs être le reflet du partenariat indispensable entre les parents et les professionnels de la périnatalité amenés à les accompagner au cours de la grossesse, de la naissance et des suites de couches.

## **We should work with parents' associations to improve our response to their needs**

Congrès International de la Société Marce, 3–5 octobre 2012, Paris

The CIANE (a collective of parents' associations concerned with childbirth) advocates the respect of parents as they make choices and decisions during pregnancy, birth and early care of their baby. Acknowledging them as central actors in this period of life, with enough skills to impose legitimate choices, is therefore a precondition to any collaboration between mental-health professionals and parents' associations.

This common decision-making can only be conceived if we acknowledge the skills of our associations, our expertise – even lay - and hence the capacity to act, as parents and with parents, as full-fledged actors of the perinatal system.

Today's obstetrics seems to display some curiosity for the emotional, mental and affective experiences of parents and their babies. Indeed a few pioneering professional speeches insist on taking these crucial data seriously; still one must admit that tangible evolutions remain much unnoticed.

In France, attention paid to the factors of vulnerability for mothers-to-be has become a repetitive and politically correct phrase which has slightly biased the original promising concept. In the same time, the practice and attitudes of caregivers, yet very much the sources of vulnerability, are seldom questioned. Today it has become essential to take into consideration the direct influence of medical acts and viewpoints on the well-being of mothers, fathers, their babies and relational aspects.

Doctors should take into account the specific role played by our associations in the “care” given and in the recovery process of hurt and weakened mothers. Steady relationships between a woman, a couple and an activist parent listening to them often allows a professional to follow up, which could not be previously considered.

**Résumé destiné à publication dans Archives of Women's Mental Health Volume 16, Issue 1 Supplement, pp 1-146**