Paroles de femmes

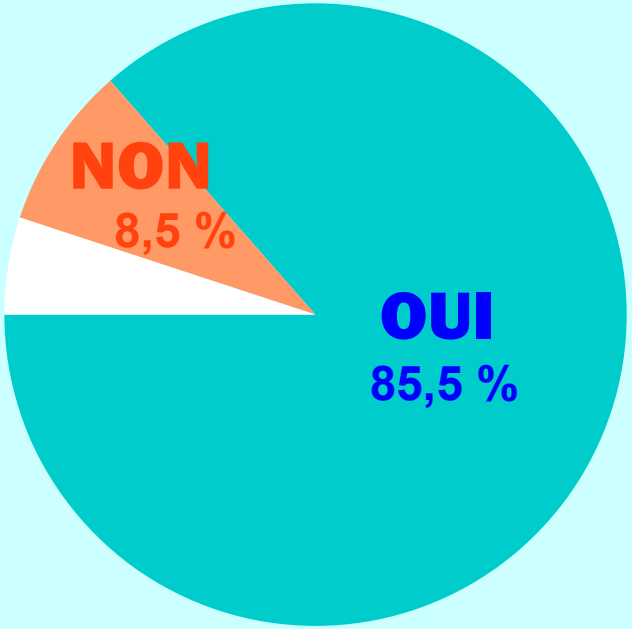
Paroles de mères

Enquête Union Nationale des Associaitions Familiales (2010)
« Regard des femmes sur leur maternité »

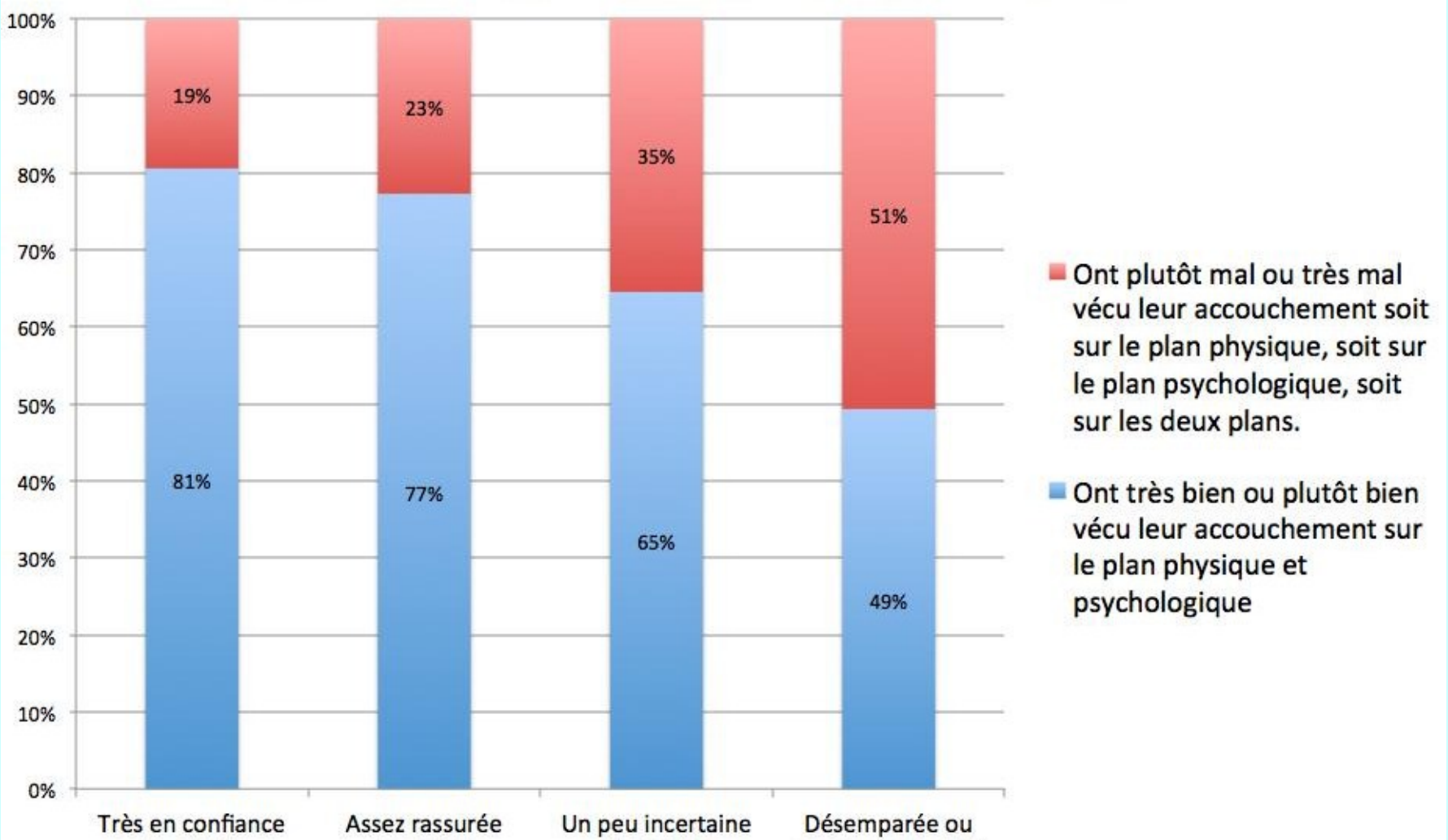
Enquête Collectif InterAssociatif autour de la NaissancE (2012)
« Sortie de maternité et bien-être des femmes »

L'accouchement

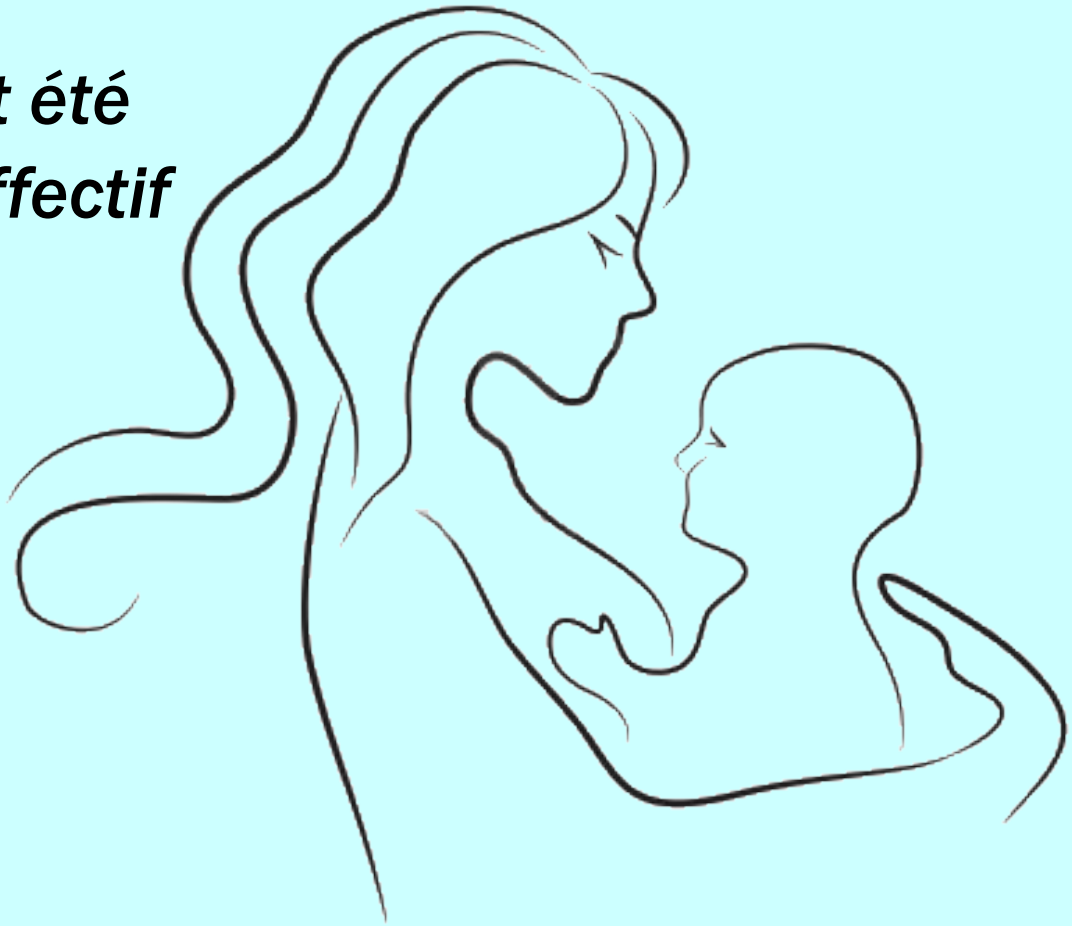
Vous êtes-vous sentie traitée avec bienveillance et compréhension ?



Lien entre vécu de l'accouchement et sentiment en sortie de maternité

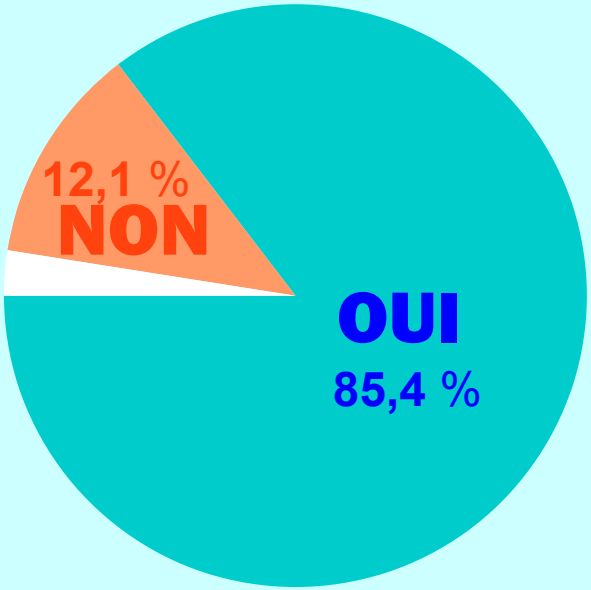


« L'accouchement s'est plutôt bien déroulé d'un point de vue physique.
Par contre, il n'a pas du tout été question de mon ressenti affectif et émotionnel.
J'ai eu l'impression d'être dépossédée de mon accouchement et j'ai eu beaucoup de mal à entrer en contact avec mon bébé dès sa naissance et jusqu'à ses trois mois. »

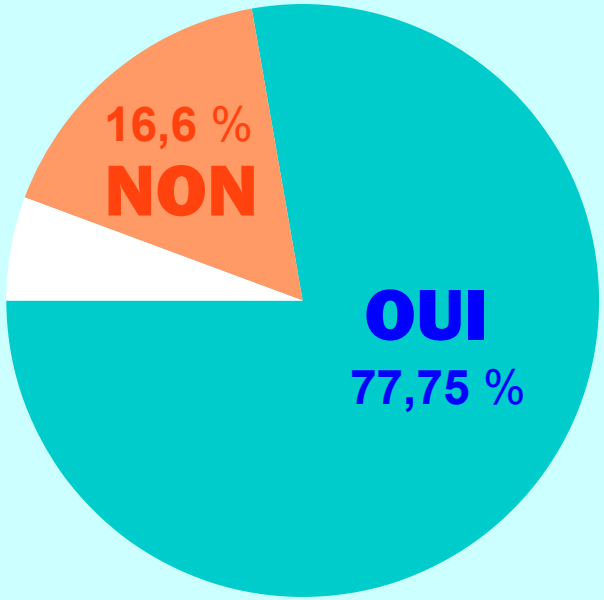


Les premiers contacts avec le bébé

Vous a-t-on laissé le temps d'avoir un contact avec le bébé ?



Suffisament longtemps ?



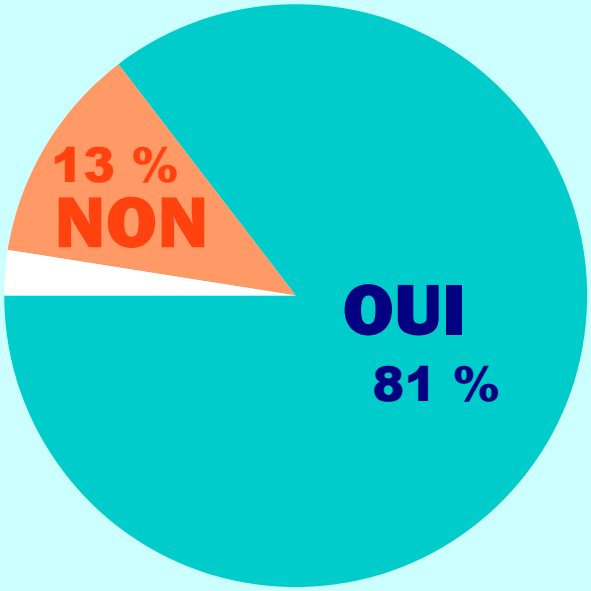
« Le plus grand regret que j'ai, c'est de n'avoir pu avoir mes bébés contre moi juste après la naissance et de n'avoir pu les allaiter de suite.

Je ne remets pas en question les choix de l'équipe médicale, mais il est très difficile pour une mère de mettre au monde ses deux bébés et de ne pouvoir les toucher que plusieurs heures après.

Je me suis retrouvée seule, vide, fatiguée, sans mes bébés. »

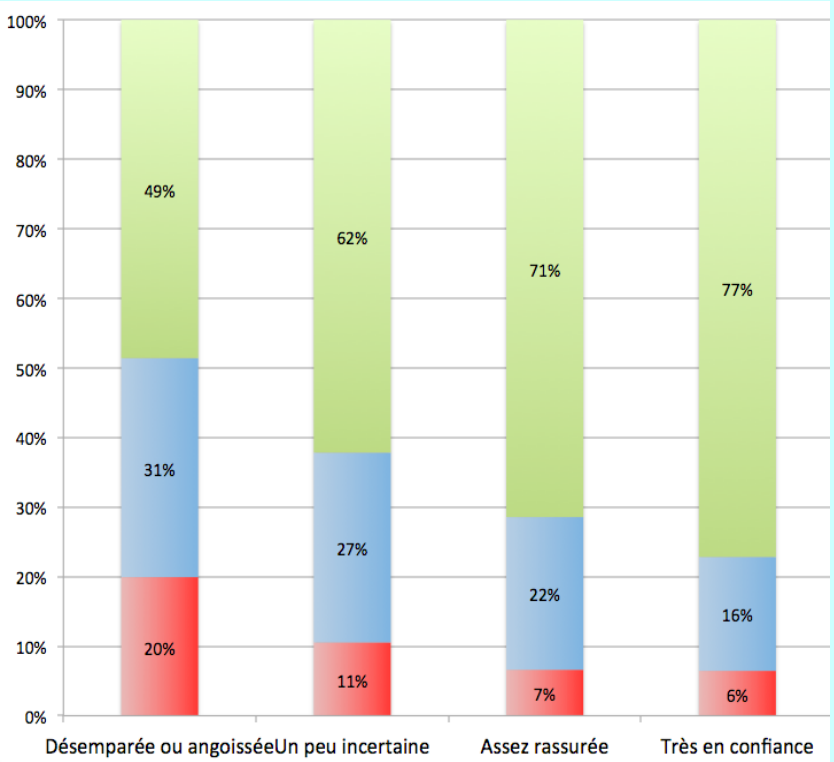
L'accompagnement à la maternité

Le personnel a t-il été à votre écoute ?

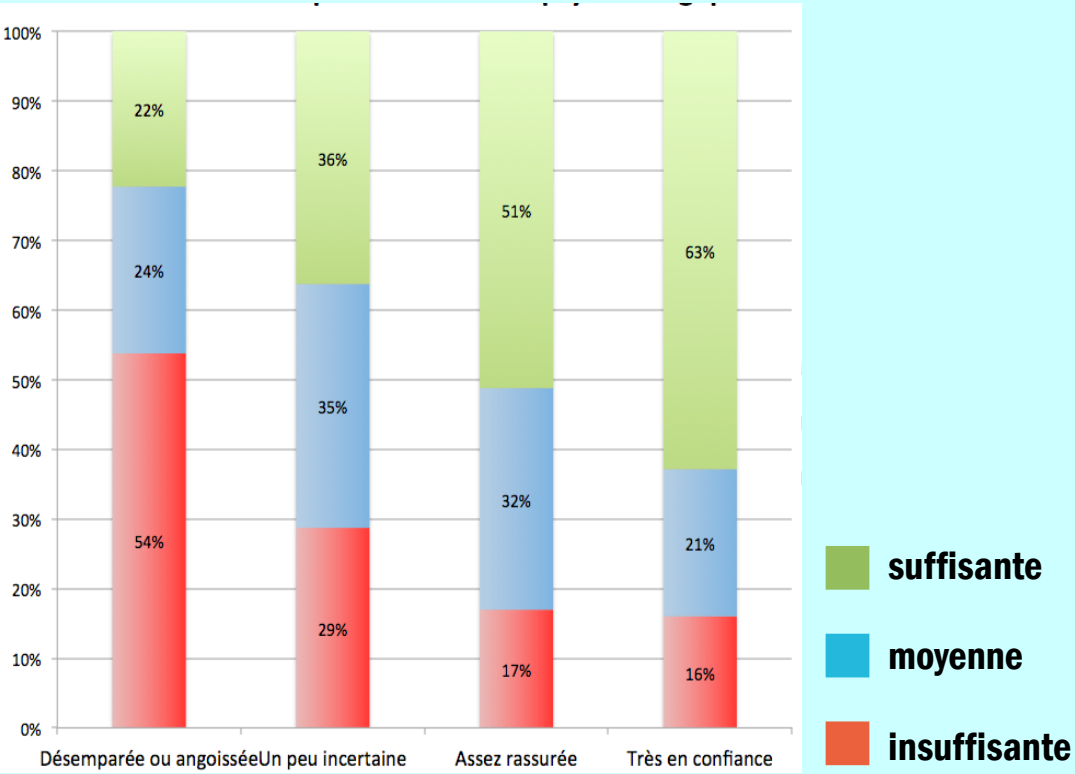


L'attention portée aux femmes

à la forme physique



à la forme psychologique

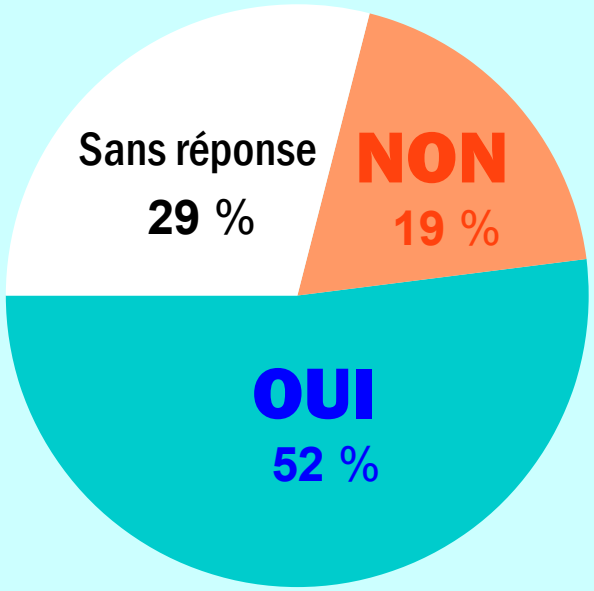


« J'ai eu de grosses difficultés d'attachement à mon bébé. Ce n'était pas vraiment le mien. Toutes les " premières fois ", on m'a empêché de changer la première couche, de donner le premier bain parce que je ne " savais pas faire " d'après eux ».

L'allaitement

Si vous allaitiez,

vous a-t-on soutenue efficacement ?



« Le plus gros du problème a été l'allaitement.

Des conseils contradictoires sans arrêts, perte de confiance, personnel pas disponible et pas aimable à force, et puis forcer le bébé à prendre le biberon le troisième jour… ça nous a foutu en l'air.»

Le retour à la maison

Auriez-vous aimé être mieux soutenue ?

26,9 % des mères auraient aimé être mieux soutenues.

« *J'avais très peur de mal faire. C'était la première fois et le contexte a fait que ma fille et moi étions toutes les deux très stressées* ».

Comprendre le désarroi des mères

Allaitement	20%
Séquelles du vécu de l'accouchement	20%
Problème médical de l'enfant	18%
« Baby-blues »	18%
Accompagnement insuffisant ou négatif	15%
« Devenir parent »	8%
Confort	2%

Un dernier témoignage…

« On me tend mon petit, avec ses grands yeux, je me souviens de son cri rauque. C'est un petit garçon ! Il est grand ! Le papa coupe le cordon puis prend notre fils sur lui car je dois maintenant repousser pour le placenta. Il discute déjà avec lui et avec humour...et je les vois tous les deux, c'est très émouvant, ce sont mes deux hommes à moi. Je leur dis que je suis très fière d'eux : on l'a fait!!! Cet accouchement sans violence, on l'a fait !!! Puis , après la mise au sein très timide de la part de mon bébé, il finit par s'endormir. Contre moi. Bien au chaud. Je ne le quitte pas, et je n'en reviens pas de le voir enfin. Je t'ai tellement imaginé, et tu es là, tout chaud, tout blotti contre moi. Tu dors paisiblement, et je t'admire sous toutes les coutures. Je n'en reviens pas que tu sois là. Je n'en reviens pas de tout cet amour qui vient se déverser sur nous trois. Je me sens très forte. Aucune envie de dormir, de me reposer. Juste envie d'être là, de t'écouter respirer »

Que disent les mères ?

- *Leur besoin de prendre confiance en elles, en leurs propres ressources ;*
- *L'impact de la présence et de l'accompagnement des soignants ;*
- *L'inscription de cette histoire dans leur mémoire.*

Merci de votre attention

Anne-Marie DROUET

Association Choisir Naître et Grandir
http://asso-cng37.org/

Collectif Interassociatif Autour de la NaissancE
ciane.net