

40 semaines... NAÎTRE AU BON MOMENT ?

Point de vue des femmes

SMAR – Centre Hospitalier de Tourcoing



Agrément n° N2008AG0020

Chantal DUCROUX-SCHOUWEY

16 mai 2017

Tourcoing

S.V.P., un même langage pour tous !

D'abord oui, essayons d'être clairs

« Je n'y comprends rien du tout, mon gynécologue me dit l'autre jour avec sa réglette que j'étais à 26 semaines de grossesse et la SF le soir en cours de prépa m'a parlé de 28 semaines »

« Selon le soignant que j'ai en face de moi, je suis toujours obligée de lui faire préciser s'il me parle en Semaines d'Aménorrhée ou en Semaines de Grossesse, c'est toute une gymnastique ! »

Il y a de quoi se tromper, remettons les pendules à l'heure !!!



SA = Semaine d'Aménorrhée

SG = Semaine de grossesse

DPA = Date Probable d'Accouchement

Hier...aujourd'hui ?.....Côté Parents



- Il y a très très longtemps...on ne savait pas !
- Lorsque la médecine s'est emparée de la question, c'est le médecin de famille qui annonçait la date à laquelle la femme allait accoucher.

Depuis, la DPA rythme la grossesse = "~~date présumée d'accouchement~~" = grossesse de 40 semaines

➔ prédite avec beaucoup d'anticipation.

- Avant cette date, la femme a l'impression d'avoir mis au monde "un bébé pas fini, prématuré"

« Enceinte de 7 mois lors de mon arrivée à la maternité, la SF a regardé mon dossier, elle m'a dit "Ah oui, c'est vous qui accouchez toujours avant l'heure !". Du coup, j'ai beaucoup culpabilisé. Je n'étais pas capable de garder mes enfants 9 mois dans le ventre comme c'est la norme. Pourquoi ? Etais-je anormale ? J'ai subi différents examens pour savoir si j'avais une malformation au autre expliquant cela...mais rien. Qu'est-ce qui fait que le corps expulse le bébé ? Qui décide ? Le bébé ou mon corps ? Les 2 à la fois ? »

- Après cette date, elle est qualifiée de "post-terme".

Ce qui que croient les femmes : une grossesse = 9 mois

Aujourd'hui ?.....Côté Professionnels



Le calcul que font les professionnels :

- Règle de Naegele qui part sur les dernières règles et des cycles menstruels de 28 jours avec une ovulation et une conception intervenant le 14^e jour = **40 semaines** ou 280 jours
- Mittendorf et Al parlent de 274 jours depuis la conception soit 288 jours depuis la date des dernières règles.
274 jours : 7 = **39 semaines**
- D'autres règles existent avec des différences

Etude National Institute of Environmental Health Sciences

Etude d'aout 2013 :

Accent mis + spécifiquement sur des facteurs encore peu explorés :

- l'implantation des embryons,
- la montée de progestérone,
- le poids de l'enfant,
- le profil de la mère.

Une fois tous ces facteurs mis bout à bout, les chercheurs ont pu conclure qu'**une grossesse variait de 37 jours** selon les femmes

➡ 4% des femmes accouchent le jour de leur DPA

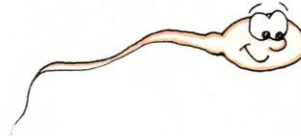
Conclusion : la durée moyenne d'une grossesse = **268 jours** (8mois et demie), contre les **280 jours** (9 mois)



Les impondérables !

Et il y en a d'autres :

- durée de vie de l'ovule (12 à 24 heures)
- durée de vie du spermatozoïde



- l'échographie qui reconnaît une marge d'erreur allant de 7 jours (1^{er} trim) à 21 jours

« L'échographiste procède aux mesures avec des petites croix qui clignotent sur l'écran puis des chiffres s'affichent. Satisfait, il annonce une date de conception... qui précède de huit jours la date qu'on lui a donnée.

Je m'en étonne et me retourne vers mon mari... *"Ce n'est pas possible, tu te souviens, ce jour là, tu étais encore en voyage d'affaire en Espagne"*

Sans daigner nous jeter un regard, l'échographiste, impavide, confirme en fixant son écran que la grossesse a bien débuté pendant l'absence paternelle. »

- âge de la mère

Beaucoup de fluctuations possibles

Aujourd'hui ?.....Côté administratif



Même le site de la Sécurité sociale, encore aujourd'hui parle de date prévue d'accouchement pour "calculer son congé de maternité" :

http://www.cpamlr.fr/ameli/simulateurs_maternite_v2/mater.htm

Tout cela concoure à une date butoir ou limite pour la future mère.

➡ au-delà de cette date = danger

➡ avant cette date = prématuré ! .

CONSENSUS

Ouvrages, études signent la variabilité d'une grossesse

- 4 % des femmes accouchent à leur "date prévue" d'accouchement sur les papiers
- 70% accouchent dans une période de 3 semaines autour de cette fameuse date.

« On voit bien que la recherche d'une appréciation exacte de la durée de la grossesse est illusoire » Pierre LEQUIEN ("le nouveau né")

Donc, les professionnels ont tranché et décidé que le temps d'une grossesse peut varier jusqu'à 5 semaines d'écart

Fiche Patiente HAS/ CIANE/CNGOF/CNSF

http://ciane.net/wordpress/wp-content/uploads/2013/11/information_patient_periode_probable_a_ccouchement.pdf

VOUS ÊTES ENCEINTE ET L'ACCOUCHEMENT C'EST QUAND ? PENDANT LA PÉRIODE PROBABLE D'ACCOUCHEMENT

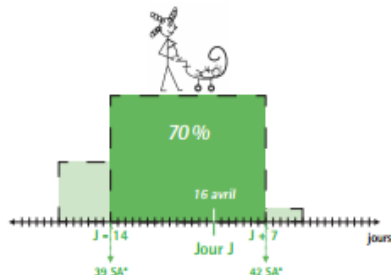
Car le jour « J » est incertain

- La durée d'une grossesse normale* est variable.
- La date de début de grossesse est incertaine à quelques jours près :
 - la date de conception n'est pas toujours connue
 - la date de fécondation est variable
 - la durée des cycles est variable
- Des événements peuvent provoquer un accouchement.

* Les grossesses à risque ne sont pas concernées.

Vous pouvez accoucher pendant toute la période probable d'accouchement

7 accouchements sur 10 ont lieu pendant la période probable d'accouchement.



* SA : semaine d'aménorrhée

Calculez votre période probable d'accouchement



Elle dure 3 semaines : 14 jours avant le jour « J » et 7 jours après.

Date présumée de début de grossesse =

La période probable d'accouchement entre : le (J - 14) = et le (J + 7) =

VOUS POUVEZ ACCOUCHER PENDANT TOUTE LA PÉRIODE PROBABLE D'ACCOUCHEMENT

Puis-je accoucher après le jour « J » et en dehors
de la période probable d'accouchement ?

OUI

- 3 accouchements sur 10 ont lieu en dehors de cette période.
- Le suivi médical est adapté jusqu'à l'accouchement.
- Un déclenchement peut être décidé*. Il fait alors l'objet d'une décision partagée entre vous et l'équipe obstétricale.



* Les grossesses à risque ne sont pas concernées.

Vos droits sociaux

Le document administratif de déclaration de grossesse :



- ouvre vos droits sociaux :
 - suivi médical
 - préparation à la naissance et à la parentalité
 - prestations familiales
 - congés de maternité et indemnités journalières
 - congés de paternité
- permet de calculer votre jour « J ».

7 accouchements sur 10 ont lieu pendant la période de 3 semaines autour du jour « J ».

Pour en savoir plus

- Collectif interassociatif autour de la naissance
cians.net/blog
- Collège national des gynécologues et obstétriciens français
www.cngof.asso.fr
- Collège national des sages femmes de France
www.cnsf.asso.fr

Des documents HAS qui vous sont destinés :
Déclenchement artificiel du travail.
La césarienne : ce que toute femme enceinte devrait savoir.

HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

www.has-sante.fr

Grossesses qualifiées d'exceptionnelles

- La fameuse chinoise Wang Shi qui a défrayé les médias qui serait tombée enceinte en février 2015 avec un accouchement par césarienne en juillet 2016 – Info ou Intox ?
- Le dernier record connu et plus vérifiable médicalement date de mars 1990 pour une anglaise avec 13 mois de grossesse (398 jours de grossesse et bb d'1kg 360)...malformation utérine.
- Je ne parlerai pas des grossesses les plus courtes qui malheureusement finissent par un bébé mort-né ou/et très mal en point.

Témoignages de femmes

« Mon critère pour trouver une maternité était la date à laquelle ils pouvaient me laisser accoucher après la DPA et je me suis tournée vers celle qui acceptait le + de jours "de dépassement". »

« Moi, arrivée au 8^{ème} mois, je n'en pouvais plus, j'étais crevée, j'en avais 2 devant (4 et 3 ans), j'avais hâte que ce soit terminé. J'ai donc demandé au médecin si on ne pouvait pas me déclencher cet accouchement même si on m'avait dit que mon bébé était un peu petit pour l'âge gestationnel. Il me répondit que de faire naître cet enfant plus tôt que la date prévue était délicat et me dit de revenir pour faire le point dans 8 jours. Mon bébé est arrivé 3 jours après la consultation ! »

« Moi, je n'arrive pas à comprendre : pourquoi on déclenche dans certaines maternités à J+ 3, d'autres à J+5 et même parfois à J-2,3 ? La médecine, quoiqu'on en dise est loin d'être une science exacte et si elle laisse la place belle aux études et aux croyances de certains professionnels, elle laisse difficilement aussi la place au ressenti de la mère dans son corps (qui elle-même peut très bien ressentir les besoins de son bébé in utéro). »

« Pour ma part, c'est très simple, mes 3 enfants sont arrivés vers 8 mois de grossesse (exactement à 36 SA, 35 SA+5 et 35 SA+6) en pleine forme (pesant entre 2kg 320 2kg600 et avec de beaux accouchements naturels. Je pense que je suis une femme qui ne garde pas ses bébés très longtemps dans mon ventre sans pour autant en faire des prématurés. Ils sont tous arrivés au moment qu'ils avaient décidé. »

« L'échographe lui m'avait dit que la date qu'il donnait est "présumée" et que les rapports pouvaient avoir eu lieu jusqu'à 3 jours avant mon ovulation. »

« Je suis un peu dans le flou car la date que le médecin me disait ne correspond pas du tout à mes calculs ! En plus moi je pensais avoir sentie mon ovulation + tard que ce qu'il m'indiquait. Ça ne correspondait pas avec la courbe de température et le test d'ovulation que j'avais fait alors que ma date du 6 collait à tout !...Mon fils est arrivé le 5 à 22h45 ! »

Témoignage.....encore !

Nous sommes le 3 mai

Dernière consultation = proposition de déclenchement au 12 mai

- Or DPA = 15 mai
- grossesse tout OK



- Une petite enquête

- Résultat = ce déclenchement était plus un déclenchement pour "arrangement de service"



Bébé est arrivé tout naturellement le 15 mai à 11h56 !

Le dernier.....PROMIS !

- La mère de la maman = 6 enfants, tous nés en bonne santé avec 15 jours de retard
- la maman qui m'appelle a déjà 2 enfants déclenchés à J + 6 avec bb de 2kg900 et 2kg990
- Pour le 3^{ème}, déclenchement à J + 12 et bb à 3kg100
- Pour le 4^{ème}, la mère ment sur la date de ses dernières règles... (en enlevant 10 jours)
- bb prévu sur les papiers officiels et pour la famille au 10 septembre
- il est né le 15 septembre (donc encore avec une grossesse de 9 mois 1/2) avec un poids de 3kg260

Je suis sûre que mes bébés et moi avons besoin de plus de 9 mois de grossesse. Je le ressens, c'est tout.

CONCLUSION

La physiologie de chaque grossesse n'a-t-elle pas ses mystères en ce qui concerne la longueur de la "fabrication" du bébé ?

N'y aurait-il pas une physiologie à chaque grossesse ?

