

Caro 2015-La Péridurale Revisitée

Ce que veulent les femmes

Anne Evrard, Bien Naître/CIANE

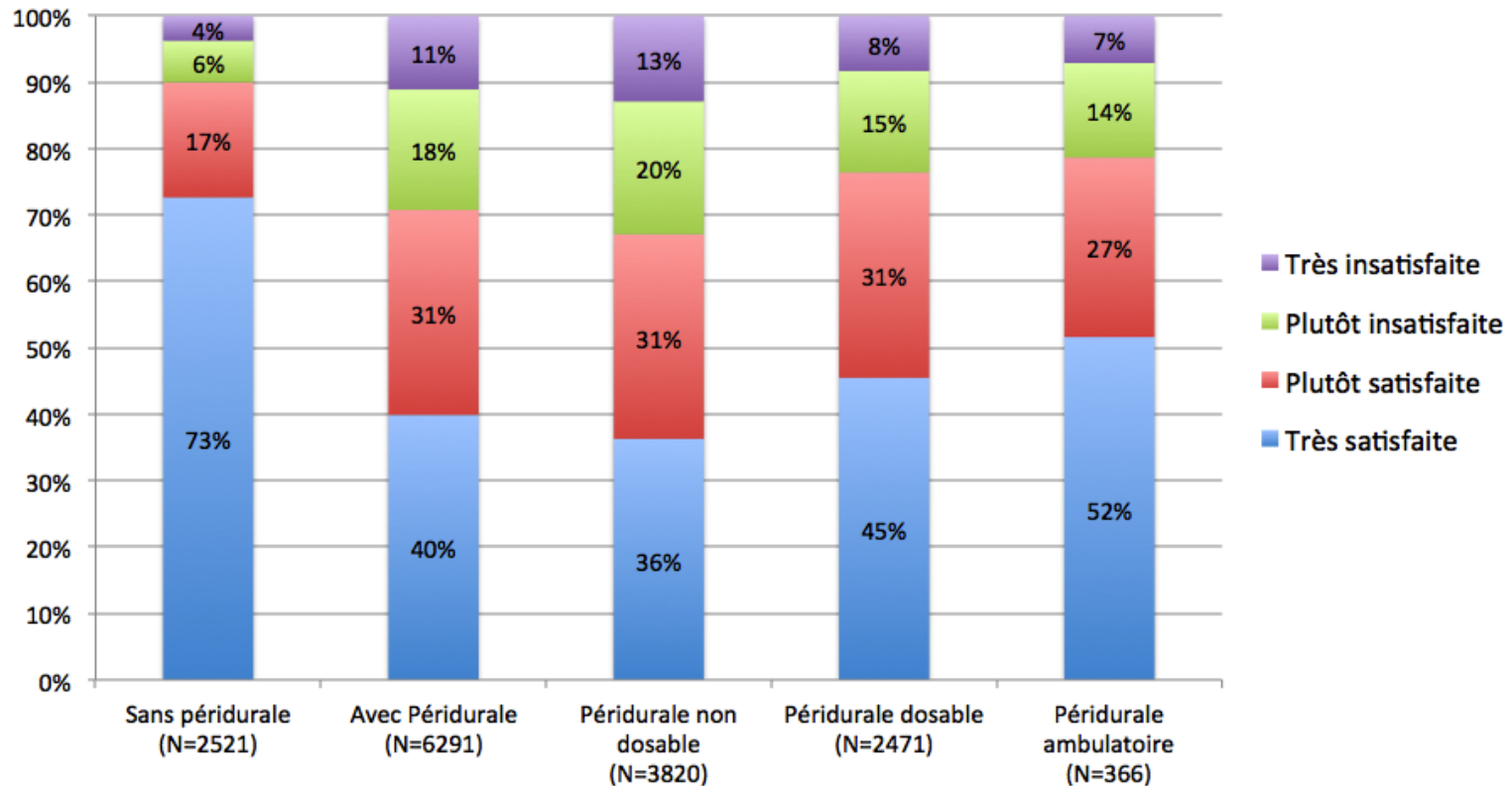
Enquête en ligne permanente CIANE

Dossier « Douleur et Accouchement »-Avril 2013
8284 réponses, 21% de commentaires utilisables

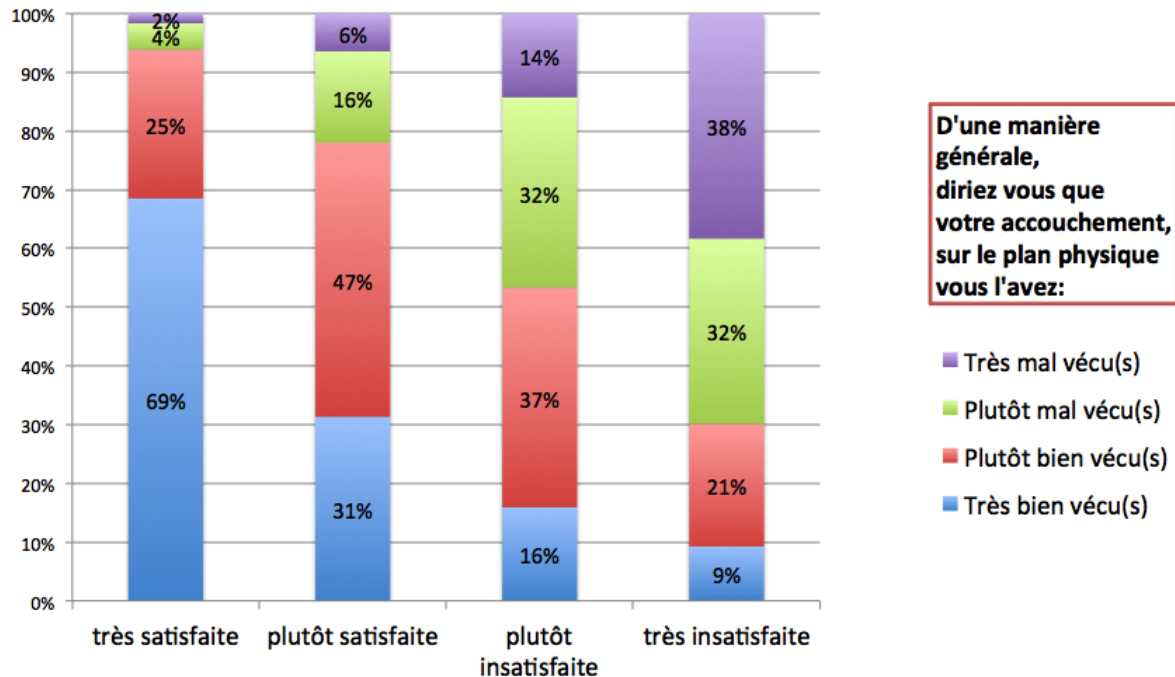
[http://ciane.net/wordpress/wpcontent/upload/
2013/04/DossierDouleur.pdf](http://ciane.net/wordpress/wpcontent/upload/2013/04/DossierDouleur.pdf)

Satisfaction des femmes vis-à-vis de la prise en charge de la douleur

Que vous ayez eu ou non une péridurale, êtes-vous rétrospectivement satisfaite?

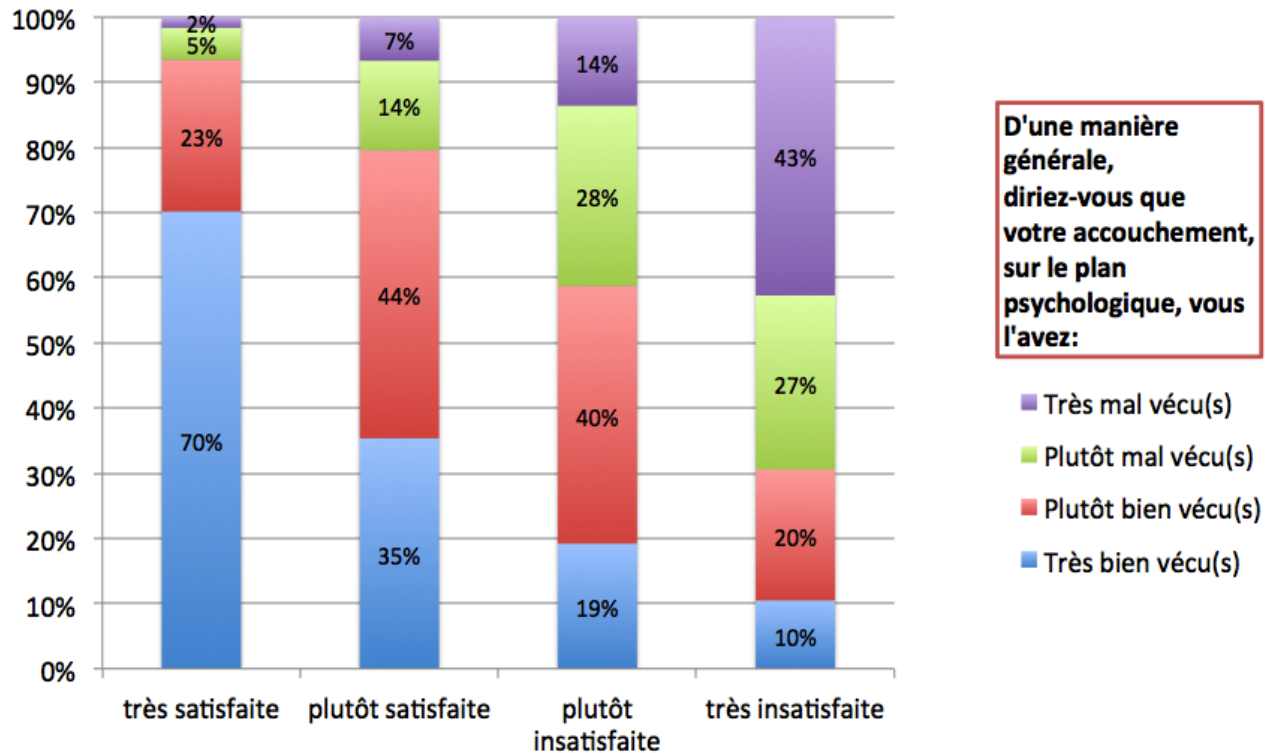


Vécu physique de l'accouchement



Que vous ayez ou non eu une péridurale, êtes-vous rétrospectivement satisfaite?

Vécu psychologique de l'accouchement



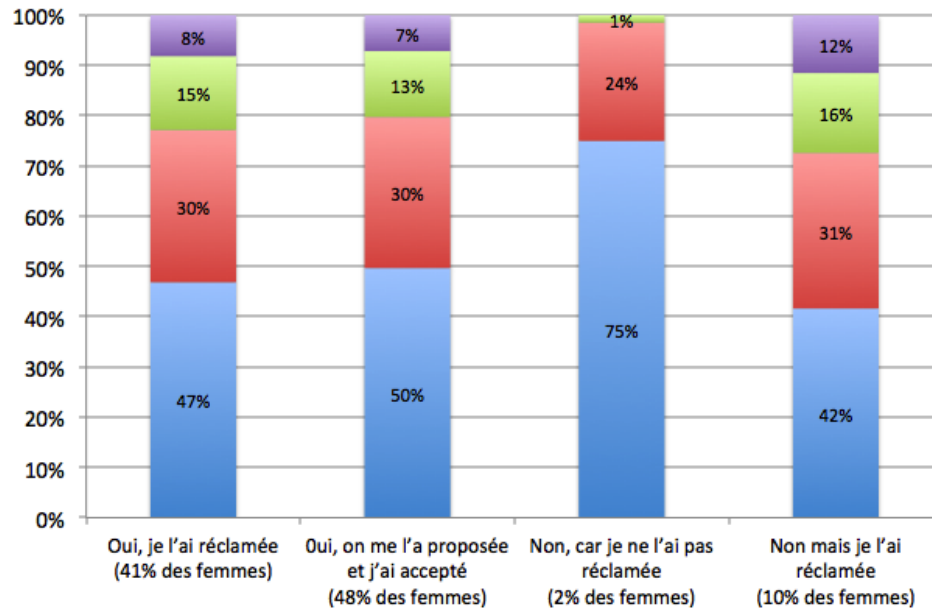
D'une manière générale, diriez-vous que votre accouchement, sur le plan psychologique, vous l'avez:

- Très mal vécu(s)
- Plutôt mal vécu(s)
- Plutôt bien vécu(s)
- Très bien vécu(s)

Que vous ayez eu ou non la péridurale, êtes-vous rétrospectivement satisfaite?

Celles qui voulaient au préalable une péridurale

**Satisfaction des femmes qui voulaient a priori la péridurale
(N=3767)**

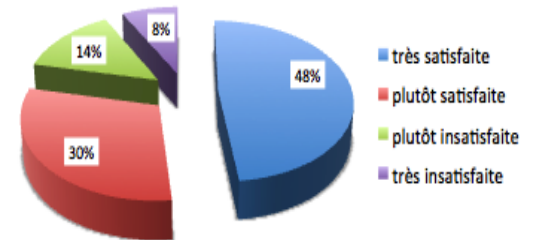


"Avez-vous eu une péridurale?"

"Que vous ayez eu ou non la péridurale, êtes vous rétrospectivement satisfaite?"

- très insatisfaite
- plutôt insatisfaite
- plutôt satisfaite
- très satisfaite

Femmes voulant a priori la péridurale



Motifs de satisfaction

- Auto-dosage et déambulation

« L'auto-contrôle du produit, c'est génial, ça laisse le choix d'injecter ou non selon ce que l'on sent. Pour le deuxième, je n'ai pas réinjecté avant la poussée et j'ai totalement senti sortir mon fils, alors que pour ma fille, par peur de l'inconnu, j'avais remis une dose et du coup, je n'avais rien senti. »

« Pour ce bébé, j'ai été très contente d'avoir accès à la péridurale que l'on dose soi-même. En plus, j'avais accès à des ballons et des lianes de suspension, pour faire des mouvements afin de faire descendre le bébé. J'ai trouvé ça vraiment génial. »

“La péridurale déambulatoire est un vrai plus, très appréciable. Les ballons proposés lors du travail permettent également de faire avancer le travail et de soulager les douleurs. J'ai eu la chance de pouvoir accoucher par voie basse d'un siège, ce qui est manifestement de plus en plus rare.”

- Pose de la péridurale au moment vraiment souhaité, accompagnement en amont et aval de qualité

« J'ai eu la péridurale quand je l'ai souhaité, elle était dosée comme je le voulais, j'ai pu sentir les contractions pendant l'expulsion sans sentir de douleurs, j'ai pu me mettre à genoux pendant le travail pour faciliter la descente du bébé, la sage-femme disait à mon mari d'appuyer sur le bouton de la péri car elle avait l'impression que je souffrais, mais pas moi ! »

« Il n'y avait pas que la péri, j'ai pu avoir avant un bain pour soulager les douleurs, prendre les positions que je voulais, marcher et ensuite, la péri ne m'empêchait pas de bouger, et c'était bien parce que marcher me faisait vraiment du bien, l'immobilité ne me convenait pas du tout. »

- Soulagement de la douleur mais sensations maintenues

« Péridurale top, parfaitement faite ! J'avais mal pendant l'accouchement de manière suffisante, je percevais parfaitement les contractions et après j'ai dit à la sage-femme d'arrêter de vouloir me dire quand pousser car je le sentais avant elle. »

- Attitude l'anesthésiste ajustée et respectueuse

« On m'a posé deux fois la péridurale car elle avait arrêté de fonctionner et c'était très dur. Mais l'anesthésiste a été extraordinaire, elle me parlait, me caressait les cheveux quand je souffrais trop, elle était très rassurante. »

Motifs d'insatisfaction

- Problèmes techniques, difficultés de pose, effets secondaires, douleur non entendue
 - « On m'a dit "mais non, ce n'est pas possible, vous n'avez pas mal, vous êtes sous péri, détendez vous!" »
 - « La péridurale n'a pas fonctionné du tout, mais le personnel ne m'écoutait pas, j'ai du coup eu le travail, les forceps, l'épisio et les 14 points sans anesthésie. Ils m'ont immobilisée de force mais ils ne m'écoutaient pas et me réprimandaient parce que je me plaignais. »
 - « Je ne savais pas qu'elle pouvait arrêter le travail, ne pas marcher correctement, je l'ai mal vécu, parce que j'étais totalement en confiance dans la péri et je n'étais pas préparée à faire sans. »

- **Perte totale de sensation**

« Je regrette que ma demande de péridurale faiblement dosée n'ait pas été respectée, je ne sentais rien de tout l'accouchement, aucun repère pour pousser à l'expulsion, ce qui a été très difficile et stressant, je poussais inefficacement, mon plus grand regret a été finalement de ne RIEN sentir, j'ai dû avoir les forceps. »

« La péridurale était trop dosée, je ne sentais rien, aucun repère pour pousser, je n'ai pas du tout senti mon bébé passer, je suis devenue spectatrice de mon accouchement. »

- **Pas d'accompagnement de la douleur et pas de soutien avant la péridurale ou moyen inapproprié**

« Il ne m'a rien été proposé pendant le travail, rien sauf rester sur un lit en attendant la péridurale, j'ai passé plus de 5h seule sans savoir comment gérer ma douleur, pas accompagnée, sans soulagement, c'était très dur.»

- Problème de « tempo »

« On m'a dit que l'anesthésiste était arrivé pour une autre femme, que si je ne la prenais pas maintenant, il ne reviendrait sans doute pas avant longtemps, que j'allais avoir beaucoup plus mal après, j'ai eu peur et je l'ai prise, mais ce n'était pas là que je la voulais parce que je n'avais pas encore mal. Et puis je ne sentais rien du tout après et je l'ai regretté, comme si je n'avais pas vraiment accouché. »

« J'ai réclamé la péridurale plusieurs fois, mais on me disait que pour un premier, j'avais le temps et ils me l'ont finalement posé sans vérifier mon col. La dilatation n'a été vérifiée qu'après, parce que l'anesthésiste voulait savoir quand repasser pour augmenter la dose, et en fait, j'étais quasiment à complète, l'expulsion avait déjà commencé, la péridurale n'a pas eu le temps de faire effet. »

• Attitude de l'anesthésiste

« Ah, il était très pro, mais pas humain, il m'a fait des réflexions désagréables. »

« Il l'a posée en 30 s chrono, ne m'a pas adressé la parole, pas même un simple bonjour et n'est jamais revenu me voir pour vérifier si elle fonctionnait ou si j'allais bien. Or la péri a immédiatement stoppé les contractions... et après, elle ne marchait plus.»

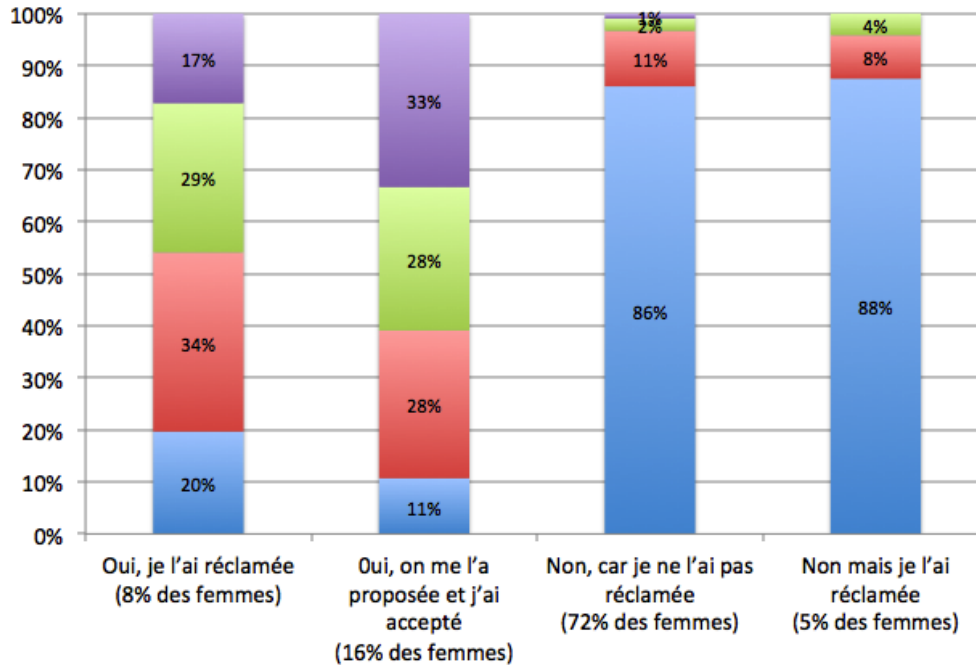
« J'avais des contractions très violentes et rapprochées, c'était très dur pendant la pose, j'avais du mal, et l'anesthésiste, il était débordé et antipathique, il m'a fait pleurer en me hurlant dessus pour que je ne bouge pas. »

« Il a demandé à mon mari de sortir alors que j'étais angoissée, que je voulais qu'il reste. Pourtant d'autres les laissent rester en disant où se placer. »

« Je n'en pouvais plus, mais il discutait tranquillement devant la porte de trucs persos, et en plus, quand il est arrivé, avant tout autre chose, je me suis entendue dire qu'avec mon poids, il ne savait pas si la péri allait marcher, ce que l'on ne m'avait pas dit en consultation. J'ai trouvé son commentaire très déplacé et il a été très désagréable. »

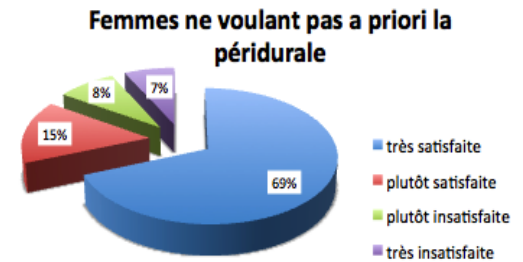
Celles qui ne voulaient pas de péridurale

**Satisfaction des femmes qui a priori ne voulaient pas de péridurale
(N=1578)**



"Que vous avez eu ou non la péridurale, êtes-vous rétrospectivement satisfaite?"

- très insatisfaite
- plutôt insatisfaite
- plutôt satisfaite
- très satisfaite



"Avez-vous eu une péridurale?"

Motifs d'insatisfaction

- **Sentiment de ne pas avoir eu le choix**
 - « Aucun soutien dans ma démarche de me passer de péridurale : personnel pas formé à l'accompagnement de la douleur, mise sur le dos, perfusion, monitoring en permanence, bref, la péridurale a été un passage obligée, je n'ai pas eu le choix.» (Avec péridurale)
 - « J'ai été laissée seule avec mon mari et une élève sage-femme qui déplaçait seulement les capteurs du monito pendant les contractions, ça a été un cauchemar de solitude.» (Sans péridurale)
 - « Je la refusais, mais on a tenté de me l'imposer absolument, et devant mon refus, on ne m'a plus aidée en rien et on m'a dit, "vous voulez avoir mal, tant pis pour vous". » (Sans péridurale)
 - « Dans la phase de désespérance, au lieu de me soutenir pour m'aider à passer le cap, on me répétait de prendre la péridurale. » (Avec péridurale)

- Pressions importantes pour qu'elles acceptent la péridurale

- « Je ne voulais pas de péridurale par contre, je voulais du soutien, de l'encouragement, un accompagnement... Au lieu de cela, l'anesthésiste s'est présenté toutes les 15mn pour voir si je changeais d'avis et j'ai fini par céder. »
- « Quand l'anesthésiste vous dit "bon, là, je vous signale que je m'en vais, vous ne la voulez toujours pas ?" et puis « Madame, c'est maintenant, l'anesthésiste est là, sinon, il n'y en aura pas", ben vous craquez. »
- « Je ne voulais pas la péridurale, ils ont lourdement insisté en disant que celles qui ne la prenaient pas le regrettaient, qu'après il serait trop tard. Quand j'ai entendu une maman hurler, ils m'ont dit « vous voyez, elle, elle n'a pas de péridurale », ce qui a fini par me faire céder. Mais je me suis retrouvée dans la même chambre que cette maman, et elle avait bel et bien une péri !! »
- « Je n'ai eu la péridurale que 5mn avant le début de la poussée, ayant fini par céder aux diverses sollicitations des médecins... Pourtant une sage-femme m'a proposé du protoxyde d'azote et ça m'a beaucoup aidé, j'aurais souhaité poursuivre avec ça jusqu'au bout. Cette péridurale m'a empêchée de bouger et surtout, je n'ai pas pu ressentir l'expulsion de mon enfant, tellement elle était dosée. J'ai le sentiment que la naissance de ma fille m'a été partiellement volée. »

- Jugement de leur projet

« On m'a imposé la péridurale, je voulais au moins la doser moi-même, on m'a répondu que cet anesthésiste refusait d'utiliser cette méthode. Et en plus, il a été odieux avec moi, me disant "alors comme ça, on n'en voulait pas, mais maintenant on m'appelle..." »

« A l'arrivée, lorsque j'ai rappelé que je ne voulais pas de péridurale, une sage-femme a ameuté tout le service "Hé, c'est une sans péri ici" et chacun y est allé de son petit commentaire : "vous allez surement la demander ensuite", "pour l'instant, vous n'avez pas mal, mais vous allez voir !" et "je ne comprendrai jamais pourquoi certaines veulent souffrir pour rien". Le sentiment d'être une bête de foire. Heureusement que l'accouchement a été rapide. » (Sans péridurale)

Motifs de satisfaction

- **Accompagnement compréhensif et de qualité, soutien dans les moments difficiles, attitude positive de l'anesthésiste**

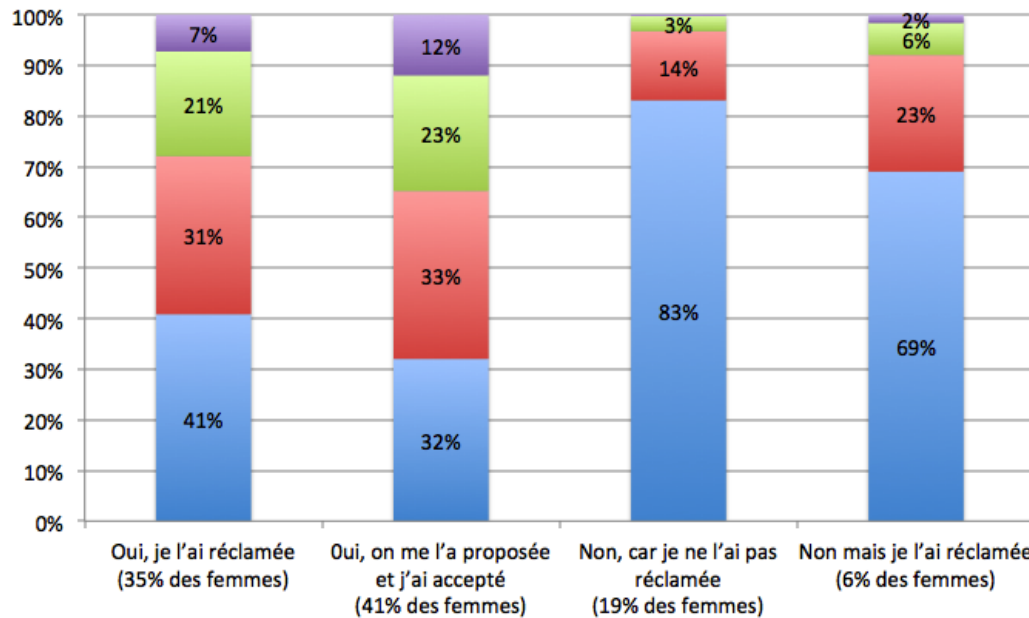
«J'ai reçu un accompagnement de qualité, c'est grâce à cela que j'ai géré la douleur, la sage-femme me rassurait, me massait, m'expliquait ce qu'il se passait. » (Sans péridurale)

« La sage-femme est restée à l'écoute dans ce moment de passage à vide où j'ai demandé la péridurale, elle m'a rappelé mon projet et a trouvé les mots pour que je passe le cap, en aidant aussi mon mari à me soutenir. » (Sans péridurale)

« On m'a accompagnée jusqu'au bout de ce que je pouvais faire, on m'a encouragée, les outils que nous avait donnés la sage-femme en préparation nous ont beaucoup aidé et quand j'ai été trop fatiguée et puis j'avais un peu peur parce qu'elle était en siège, l'anesthésiste l'a posée sans trop la doser (j'ai tout senti après) et en me félicitant, j'étais à 8. »

Celles qui n'avaient pas choisi avant l'accouchement

Satisfaction des femmes a priori indécises quant à la péridurale (N=2169)

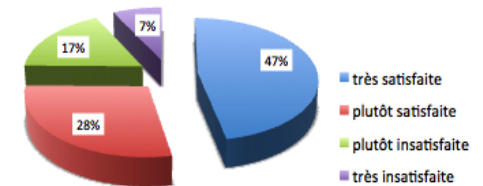


"Que vous ayez eu ou non la péridurale, êtes-vous rétrospectivement satisfaite?"

- très insatisfaite
- plutôt insatisfaite
- plutôt satisfaite
- très satisfaite

"Avez-vous eu une péridurale?"

Femmes indécises



Consultation

- Temps de consultation souvent très court
- Peu ou pas d'information sur les aléas de la techniques, des alternatives...
« Ce qui serait bien, c'est que les anesthésistes ne se présentent pas comme les représentants de commerce de la péri.»
« J'ai eu le papier, mais c'est pas concret. Du coup, je ne savais pas que parfois, ça ne marchait pas, et quand on ne le sait pas, c'est terrible. »
- Information ou moyen de pression?
«Tu lui expliques ton projet de faire sans péri et il te répond "Oh, vous faites comme vous voulez ; après, si c'est une césa, ce sera AG direct et l'AG, ce n'est pas les mêmes risques... mais après, vous faites bien ce que voulez", et là, tu te dis OK, je vais être soutenue...»
- Jugement du projet
« Il m'a dit "oui, oui, je sais, pas de péri, et puis celles qui n'en veulent pas, le jour J, elles viennent me la demander à genoux", alors pour le prochain, je lui dis plus rien à l'anesthésiste, en fait, en dehors de la péri pour eux, il y a rien.»

Pistes de réflexion

- Améliorer la qualité de l'information, du temps d'échange avec les femmes. Ne pas oublier qu'une attitude ajustée et respectueuse est indissociable de votre intervention médicale: respecter le refus, l'accompagner, réfléchir en équipe à l'accompagnement adapté.
- Généraliser les péridurales auto-dosables et ambulatoires, les accompagnements différents (satisfaction en cas d'utilisation de l'hypnose et auto-hypnose).
- Maintien des sensations d'accouchements, respect du temps propre à la femme dans la décision de la pose, faire attention au stade de dilatation, penser au soulagement de la douleur pour les actes suivant l'expulsion.
- Existence de lieux « non anesthésiables »!

- Réfléchir à la douleur plus qu'à l'anesthésie, à votre place dans le continuum vécu par la femme, les parents dans l'anténatal et la naissance.
- Comprendre que refuser la péridurale, ce n'est pas rechercher la douleur, mais affirmer une certaine forme d'autonomie et de volonté d'action, et que vous pouvez aussi y participer.
- Distinguer douleur et souffrance, accepter de laisser à la femme le sens qu'elle souhaite donner à cette expérience sensorielle et émotionnelle.

Vers une consultation de la
douleur plutôt qu'une
consultation d'anesthésie?