

Douleur et accouchement: où en est-on en 2013?

En 1994, Simone Veil ouvre l'accès à la **péridurale** à toutes les femmes qui accouchent en permettant son remboursement à 100% par l'assurance maladie ; qu'en est-il aujourd'hui du soulagement de la douleur?

Analyse de **8482** réponses à l'enquête en ligne du **Ciane** concernant des accouchements survenus en **France** entre **2005** et **2012**

Quand vous êtes arrivée à la maternité pour accoucher, souhaitiez-vous avoir une péridurale en cours d'accouchement?



Finalemment ...

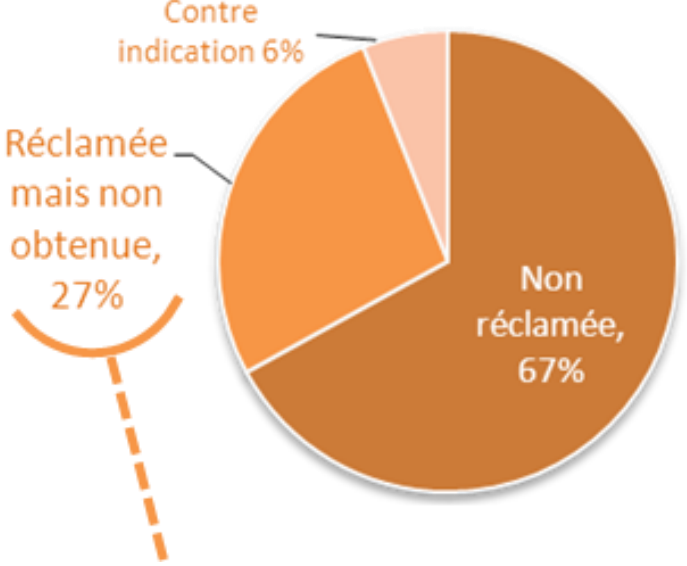
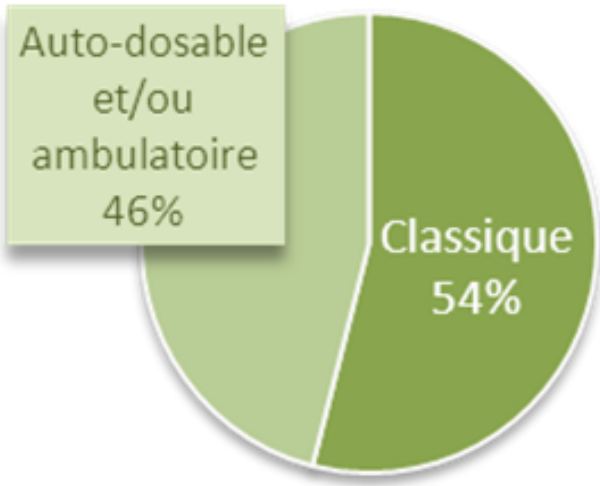


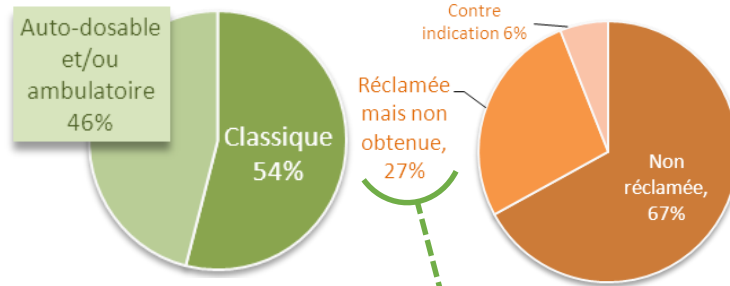
Celles qui ont eu la
péridurale

Celles qui ne
l'ont pas eue

Quels types de péridurale

Celles qui ne l'ont pas eue, pourquoi?





Péridurale

auto-dosable 42%
La femme contrôle elle-même la dose de produit injecté

Péridurale

ambulatoire 6%
La femme a possibilité de se déplacer avec la péridurale

Meilleure satisfaction par rapport aux péridurales classiques

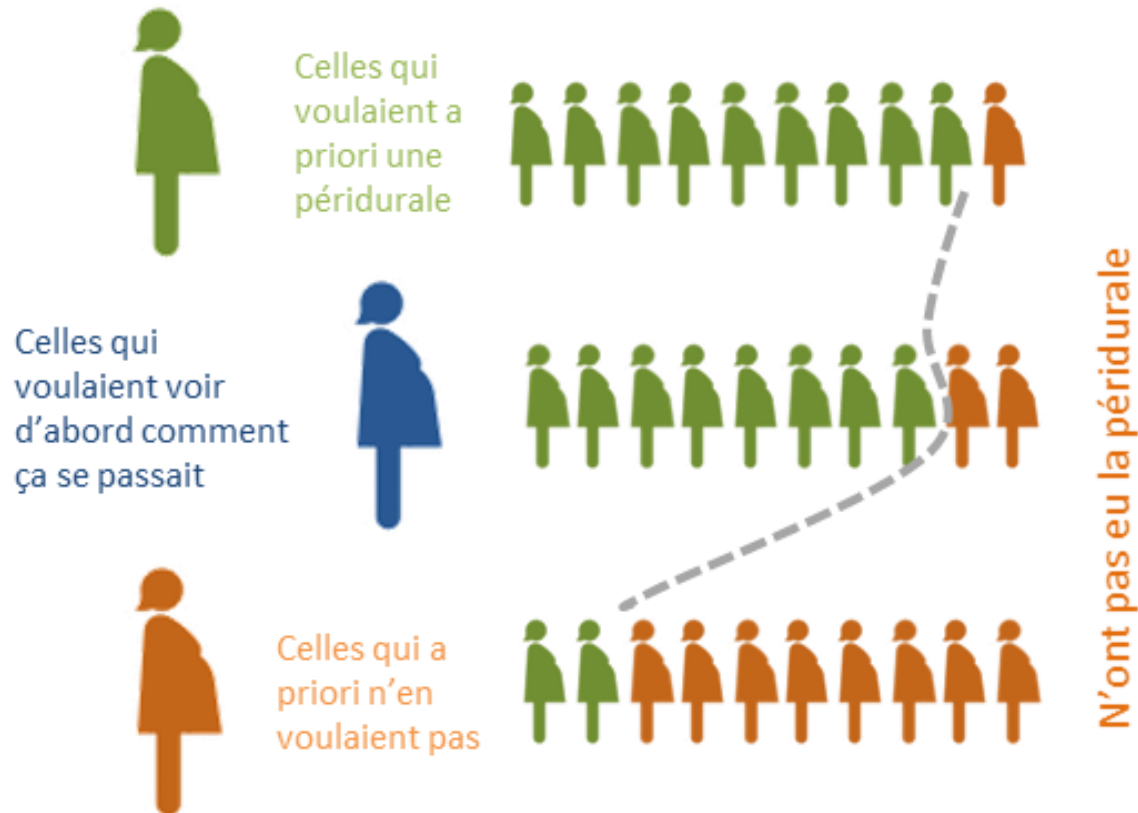
Péridurale réclamée mais non obtenue

Concerne 4% des primipares et 12% des multipares

Souvent, accouchement trop rapide, notamment pour les multipares

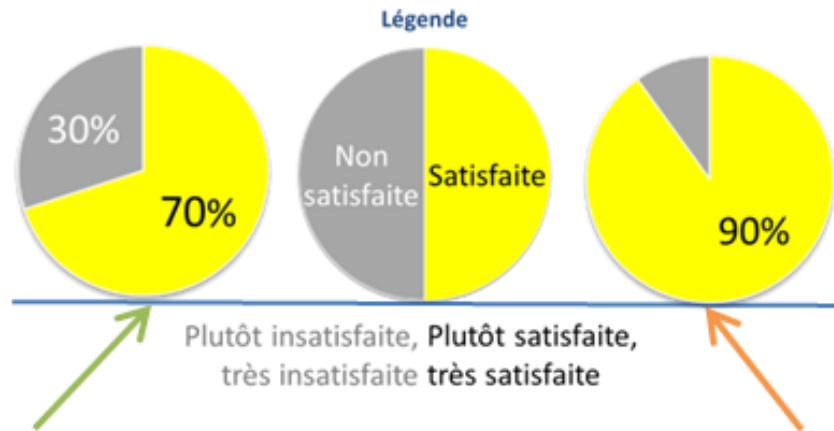
Pas d'impact sensible sur la satisfaction pour les femmes dans ce cas

Par rapport aux intentions avant l'accouchement



Les femmes qui étaient décidées ont pu, pour la plupart, **réaliser leurs choix**. Celles qui n'avaient pas pris de décision se sont plutôt orientées vers la **péridurale**

**Que vous ayez eu ou non la péridurale,
êtes-vous rétrospectivement satisfaite?
[du traitement de la douleur]**



Celles qui ont accouché avec péridurale

Celles qui ont accouché sans péridurale



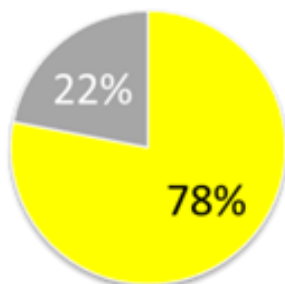
Satisfaction selon les intentions avant l'accouchement



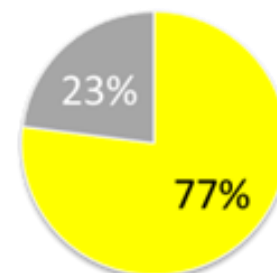
Celles qui ont accouché
avec péridurale

Celles qui ont accouché
sans péridurale

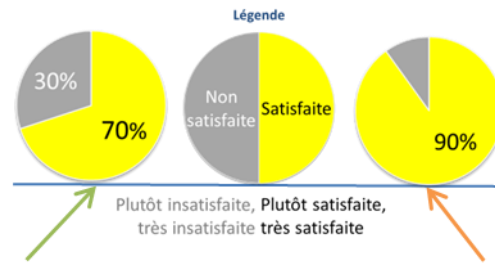
Satisfaction selon les
intentions
avant l'accouchement



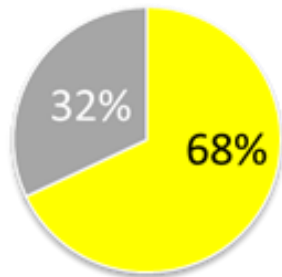
Celles qui voulaient
a priori une péridurale



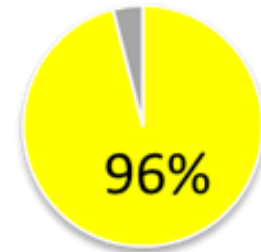
78% de ces femmes qui ont eu la péridurale se déclarent très ou plutôt satisfaites; les 22% restantes regrettent une pose laborieuse ou mal faite, une péridurale inefficace ou latéralisée, une absence de sensations, ou une péridurale faite trop tard.



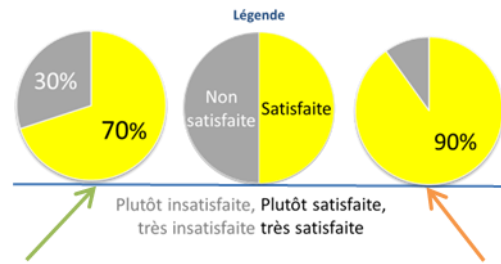
Celles qui ont accouché avec péridurale Celles qui ont accouché sans péridurale



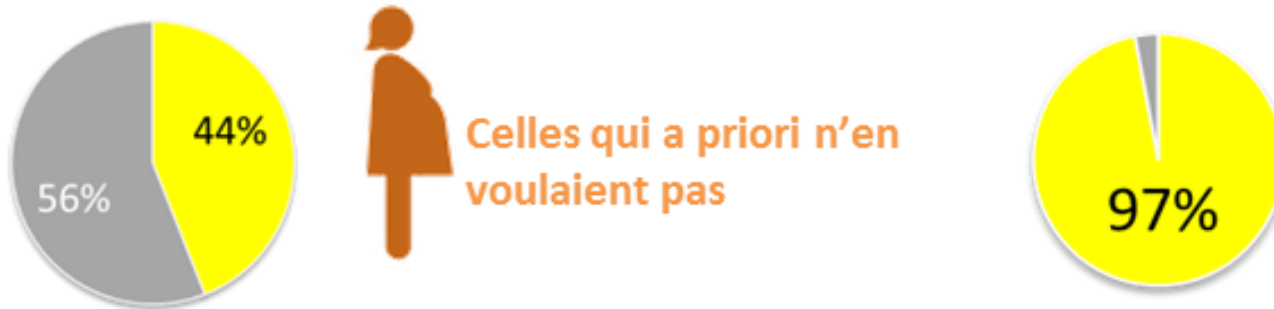
Celles qui voulaient voir d'abord comment ça se passait



68% de ces femmes qui ont eu une péridurale sont satisfaites; les insatisfaites trouvent qu'on ne leur a pas laissé le choix en les obligeant à se déterminer trop tôt et qu'on les a insuffisamment soutenues. 96% de celles qui n'ont pas eu de péridurale sont satisfaites.



Celles qui ont accouché avec péridurale Celles qui ont accouché sans péridurale



Les femmes qui ont réalisé leur souhait sont satisfaites à 97%. 56% de celles qui ont eu recours à la péridurale sont insatisfaites: elles mettent en cause le défaut d'accompagnement et le fait qu'on ne leur ait pas laissé le choix.

Améliorer l'information

une information plus complète sur les limites de la péridurale, pour réduire le niveau d'insatisfaction

Favoriser l'expression d'un projet commun femme-équipe

Rôle de l'entretien prénatal précoce

Nos propositions d'amélioration

Accompagner la femme pendant l'accouchement

Soutien psychologique et physique ;
information sur l'avancement du travail ;
respect des préférences exprimées

Proposer des formes de soulagement plus variées

Péridurale auto-dosable, alternatives

**Dans son rapport d'avril 2013 appuyé sur les
résultat de son enquête permanente sur le vécu
des femmes, le Ciane examine ces questions**

- Selon qu'elles souhaitent ou non la péridurale, selon qu'elles l'aient demandée ou non, qu'elles l'aient obtenue ou non, comment les femmes ont-elles vécu leur accouchement?
- Quelles sont les propositions pour continuer à répondre aux besoins des femmes?
- Quels sont les aspects à améliorer dans le système de soins?

Consulter le communiqué de presse <http://ciane.net/blog/>

Consulter le rapport complet <http://ciane.net/publications/enquete-accouchement/>

Répondre à l'enquête (ouverte en permanence)
<http://questionnaire.ciane.net>



Collectif interassociatif
autour de la naissance
<http://ciane.net>