

*Une formation  
du Ciane,  
association  
d'usagers,  
proposée aux  
écoles de  
sages-femmes  
pour les  
étudiants en  
formation  
initiale à partir  
de la 3<sup>e</sup> année*

Pour tout renseignement ou  
pour prévoir une formation,  
merci de prendre contact avec  
Chantal Ducroux-Schouwey,  
présidente du Ciane  
06 02 53 40 30  
b.si@aliceadsl.fr ou  
formation@ciane.net



# Projet de naissance

« Le projet de naissance est la conjonction  
entre les aspirations de la femme et du  
couple et l'offre de soins locale » \*

\*HAS, Recommandations professionnelles sur la Préparation à la naissance et à la parentalité, 2005

## SAGES-FEMMES ET USAGERS

Le Ciane propose cette formation pour favoriser les relations de confiance entre les futurs sages-femmes et les parents. La formation est bâtie sous forme d'échanges. Elle prend appui à la fois sur les expériences vécues par les élèves sages-femmes pendant leurs stages, et sur celle des associations d'usagers en contact avec des parents et futurs parents.

## PROJET DE NAISSANCE

Le projet de naissance est l'expression, souvent sous forme écrite, de souhaits exprimés par les femmes pour leur accouchement. Son objectif est de permettre le dialogue entre les futurs parents et les équipes médicales.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les élèves sages-femmes, à l'issue de la formation, auront une première approche de la manière dont ils peuvent :

- Informer les parents sur ce qu'est un projet de naissance
- Inviter les parents à exprimer leurs souhaits quant à l'accouchement
- Accompagner les parents dans leur projet de naissance

## MODALITÉS

### Séance 1 - Présentation du projet de naissance

(2 heures)

Cette séance est interactive et guidée par un support. Elle permet de recueillir ce que savent ou imaginent les participants, et de le mettre au regard de ce que nous, usagers, savons et proposons.

### Séance 2 - Mises en situation (2 heures)

Par 4 ou 5, les étudiants analysent un projet de naissance réel, que nous leur fournirons, le commentent et explicitent comment ils le reçoivent, ce qui peut leur poser problème et comment adapter leurs pratiques pour y répondre.

Nous en discutons ensuite tous ensemble.

On peut envisager de diviser la promotion en deux groupes pour favoriser les échanges et dans ce cas, chaque séance peut ne durer qu'1h30.

## ÉVALUATION

### Évaluation de la formation

Pour évaluer l'impact de la formation sur les connaissances et les comportements des participants, le Ciane leur envoie un questionnaire à remplir en ligne, de façon anonyme. Cet envoi a lieu après la période de stage qui suit la participation à la formation.

### Évaluation des participants

Des modalités d'évaluation des participants peuvent être définies au cas par cas en coopération avec l'école ci celle-ci en fait la demande.

## CONDITIONS

- Groupes de 40 participants maximum. En cas de promotion plus importante, il s'agira de la diviser en deux pour permettre des échanges de qualité.
- Les participants doivent être en 3<sup>e</sup> année minimum (il faut avoir déjà été en situation de stage).
- Chaque séance est assurée par un ou deux **formateurs agréés par le Ciane**. Les formateurs sont des membres d'associations du Ciane impliqués à titre bénévole.
- Nous demandons aux écoles de **rémunérer** l'intervention comme il est d'usage pour leurs autres intervenants extérieurs et de prendre en charge les déplacements des formateurs.
- Formation dans les locaux de l'école, équipement ordinateur et vidéoprojecteur, et un tableau blanc.

D'expérience, nous avons pu constater que cet enseignement est plus riche si l'enseignant référent de la promotion concernée y est impliqué. Nous demandons au minimum un temps de **présentation des interventions par un enseignant** mais nous avons constaté que sa **présence** est un vrai plus. Nous souhaitons donc bien sûr un échange préalable par téléphone pour envisager la meilleure organisation possible.