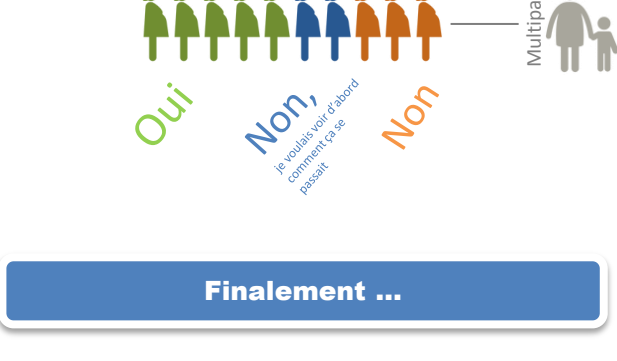


# Douleur et accouchement: où en est-on en 2013?

En 1994, Simone Veil ouvre l'accès à la **péridurale** à toutes les femmes qui accouchent en permettant son remboursement à 100% par l'assurance maladie ; qu'en est-il aujourd'hui du soulagement de la douleur?

Analyse de **8482** réponses à l'enquête en ligne du **Ciane** concernant des accouchements survenus en **France** entre **2005** et **2012**

**Quand vous êtes arrivée à la maternité pour accoucher, souhaitiez-vous avoir une péridurale en cours d'accouchement?**



**Finalement ...**

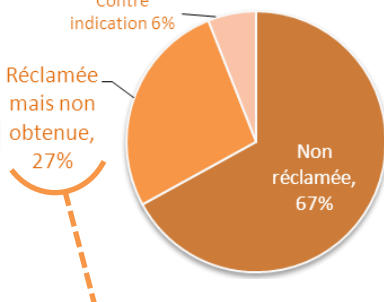
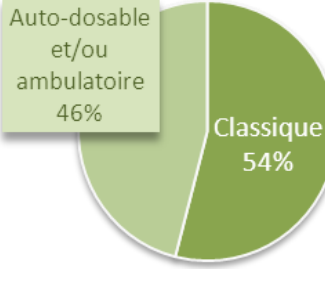


Celles qui ont eu la péridurale

Celles qui ne l'ont pas eue

**Quels types de péridurale**

**Celles qui ne l'ont pas eue, pourquoi?**



**Péridurale auto-dosable 42%**

La femme contrôle elle-même la dose de produit injecté

**Péridurale ambulatoire 6%**

La femme a possibilité de se déplacer avec la péridurale

Meilleure satisfaction par rapport aux péridurales classiques

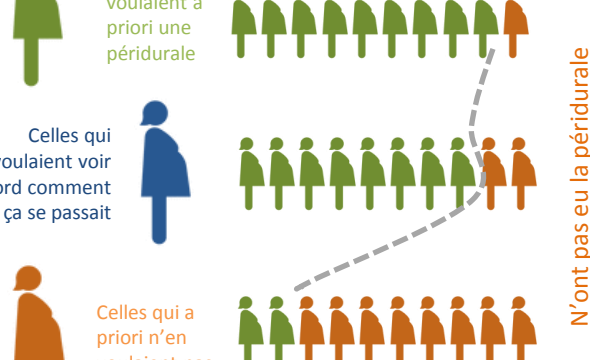
**Péridurale réclamée mais non obtenue**

Concerne 4% des primipares et 12% des multipares

Souvent, **accouchement trop rapide**, notamment pour les **multipares**

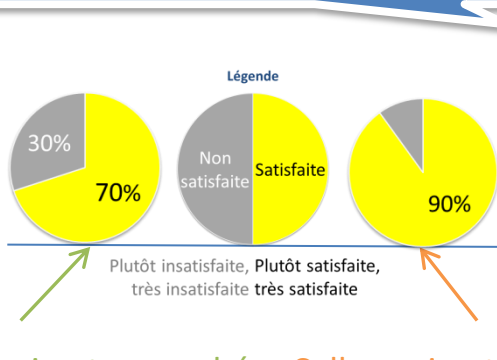
Pas d'impact sensible sur la satisfaction pour les femmes dans ce cas

**Par rapport aux intentions avant l'accouchement**



Les femmes qui étaient décidées ont pu, pour la plupart, **réaliser leurs choix**. Celles qui n'avaient pas pris de décision se sont plutôt orientées vers la **péridurale**

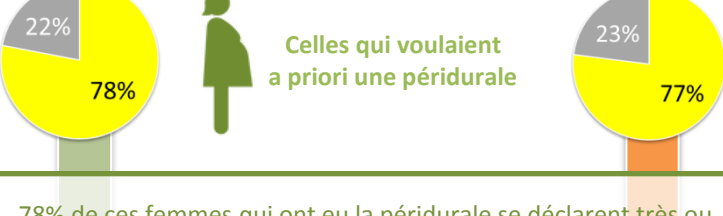
**Que vous ayez eu ou non la péridurale, êtes-vous respectivement satisfaite, [du traitement de la douleur]**



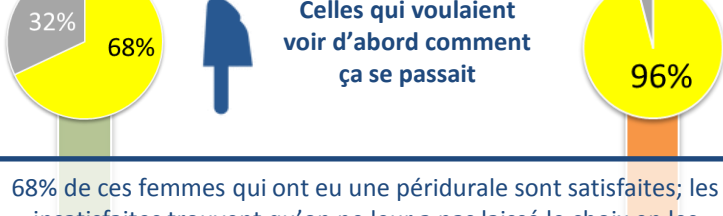
**Celles qui ont accouché avec péridurale**

**Celles qui ont accouché sans péridurale**

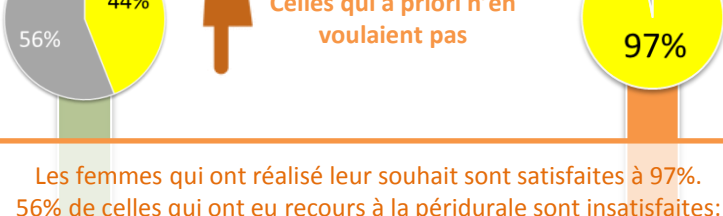
**Satisfaction selon les intentions avant l'accouchement**



78% de ces femmes qui ont eu la péridurale se déclarent très ou plutôt satisfaites; les 22% restantes regrettent une pose laborieuse ou mal faite, une péridurale inefficace ou latéralisée, une absence de sensations, ou une péridurale faite trop tard.



68% de ces femmes qui ont eu une péridurale sont satisfaites; les insatisfaites trouvent qu'on ne leur a pas laissé le choix en les obligeant à se déterminer trop tôt et qu'on les a insuffisamment soutenues. 96% de celles qui n'ont pas eu de péridurale sont satisfaites.



Les femmes qui ont réalisé leur souhait sont satisfaites à 97%. 56% de celles qui ont eu recours à la péridurale sont insatisfaites: elles mettent en cause le défaut d'accompagnement et le fait qu'on ne leur ait pas laissé le choix.

**Améliorer l'information**

une information plus complète sur les limites de la péridurale, pour réduire le niveau d'insatisfaction

**Favoriser l'expression d'un projet commun femme-équipe**

Rôle de l'entretien prénatal précoce

**Nos propositions d'amélioration**

**Accompagner la femme pendant l'accouchement**

Soutien psychologique et physique ; information sur l'avancement du travail ; respect des préférences exprimées

**Proposer des formes de soulagement plus variées**

Péridurale auto-dosable, alternatives

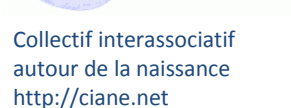
**Dans son rapport d'avril 2013 appuyé sur les résultat de son enquête permanente sur le vécu des femmes, le Ciane examine ces questions**

- Selon qu'elles **souhaitent** ou non la péridurale, selon qu'elles l'aient **demandée** ou non, qu'elles l'aient **obtenue** ou non, comment les femmes ont-elles **vécu** leur accouchement?
- Quelles sont les propositions pour **continuer à répondre aux besoins** des femmes?
- Quels sont les aspects à **améliorer** dans le système de soins?

Consulter le communiqué de presse <http://ciane.net/blog/?p=2145>

Consulter le rapport complet <http://ciane.net/blog/wp-content/uploads/2013/04/DossierDouleur.pdf>

Répondre à l'enquête (ouverte en permanence) <http://questionnaire.ciane.net>



Collectif interassociatif autour de la naissance <http://ciane.net>