



Communiqué de presse

3 septembre 2012

## Respect des souhaits et vécu de l'accouchement

La loi Kouchner du 4 mars 2002 comme le plan périnatalité 2005-2007 ont formulé une exigence d'intégration du point de vue des usagers dans la prise en charge médicale qui leur est proposée. Qu'en est-il précisément pour les femmes qui accouchent ? Ce dossier, réalisé à partir de l'enquête CIANE lancée en mars 2012<sup>1</sup>, tente de faire le point.<sup>2</sup>

### Les femmes osent de plus en plus s'exprimer

Le pourcentage de femmes qui expriment, pendant la grossesse, des souhaits particuliers concernant leur accouchement augmente régulièrement : il est passé de 36% avant 2005 à 57% en 2011. Ceci s'accompagne d'une progression des projets de naissance (7% avant 2005 ; 18% depuis 2009). 63% des femmes qui ont exprimé des souhaits considèrent que l'équipe a fait de son mieux pour les respecter, 26% que cela n'a été que partiellement le cas, et 11% que l'équipe n'a pas fait de son mieux.

### Le vécu de l'accouchement est corrélé au respect des souhaits

90% des femmes dont les souhaits ont été respectés ont très bien ou plutôt bien vécu leur accouchement que ce soit sur le plan physique ou psychologique, alors que celles dont les souhaits n'ont pas été respectés ne sont que 43% (plan physique) et 30% (plan psychologique) à partager cette opinion. Les premières considèrent à 97% avoir reçu le soutien adéquat du personnel médical alors qu'elles ne sont que 16% dans le second groupe.

71% des femmes qui estiment que leurs souhaits n'ont pas été respectés sont demandeuses d'**échanges a posteriori avec les professionnels qui ont accompagné leur accouchement** (44% pour les autres) : on voit ainsi ouverte une possibilité de réparation qui devrait être encouragée dans l'intérêt de tous.

### Que demandent les femmes ? Rien d'extravagant !

Les principaux souhaits exprimés par les femmes concernent leur liberté de mouvement (choix de position, possibilité de déambuler), un accompagnement personnalisé de la douleur (soutien pour un accouchement sans péridurale, possibilité de choisir le moment et le dosage de la péridurale) et le refus de l'épisiotomie en dehors d'une nécessité médicale sérieuse. **Ces demandes, qui n'ont rien d'exorbitant, devraient pouvoir être satisfaites.**

### Des attitudes à bannir chez certains professionnels

Cependant, trop de femmes sont en butte à l'incompréhension voire au refus des professionnels face à leurs demandes : **manque d'écoute, rejet, promesses non tenues, voire imposition par la force de certains gestes**, toutes ces attitudes dont les femmes

témoignent **doivent être bannies des salles de naissance.**

## Une expression des femmes à encourager et soutenir

Enfin, des efforts doivent être faits pour **encourager les femmes, notamment les primipares, à élaborer et exprimer leur demande** : celles qui ne l'ont pas fait – souvent par méconnaissance des choix possibles ou parce qu'elles ne sont pas senties autorisées à le faire – expriment a posteriori des regrets ; on observe de plus qu'elles sont très sensiblement moins satisfaites de leur accouchement que celles qui ont vu leurs demandes respectées.

En conclusion, la qualité de l'accompagnement prodigué aux femmes pour leur accouchement passe par l'instauration d'un dialogue entre professionnels et femmes, dialogue par lequel elles puissent progressivement formuler leurs attentes et par lequel les professionnels puissent se mettre en capacité d'y répondre de manière adéquate.

Pour en savoir plus

Télécharger le **compte-rendu du volet de l'enquête Ciane sur le respect des souhaits des femmes** <http://ciane.net/blog/wp-content/uploads/2012/09/EtudeSouhaits.pdf>

Pour répondre à l'enquête Ciane  
<http://questionnaire.ciane.net/>

*Le Collectif interassociatif autour de la naissance (CIANE) est un collectif d'associations agréé pour la représentation des usagers dans le système de santé, en France. Il réunit une quarantaine d'associations de parents et d'usagers de la santé concernés par les questions relatives à la grossesse, à la naissance et aux premiers jours de la vie. Il défend le droit des femmes et des couples à faire leurs propres choix et a pour ambition de faire évoluer l'organisation des soins et les pratiques médicales afin que soient mieux pris en compte les attentes et les besoins des usagers*

<http://ciane.net>

CIANE, 9 rue Boulitte, 75014 Paris

Contacts : Chantal Ducroux-Schouwey, 06 77 00 57 61

Gilles Gaebel, 06 86 26 17 18

[presse@ciane.net](mailto:presse@ciane.net)

---

### Notes

<sup>1</sup> Analyse menée sur 5460 réponses au questionnaire CIANE, concernant des accouchements en milieu hospitalier, hors pôle physiologique ou pavillon/ « maison » de naissance, et dont 55% ont eu lieu depuis 2010.

<sup>2</sup> Les maternelles, sur France 5, consacrent une émission à ce thème « A la maternité exprimez-vous ! » le 4 septembre 2012 à 8h55.