

HISTORIQUE

La loi Kouchner du 4 Mars 2002 a instauré l'obligation d'une participation des personnes aux décisions concernant leur santé.

Le plan Périnatalité 2005-2007 avait pour objectif de développer des outils permettant l'adaptation de la prise en charge aux attentes des usagers (mise en place de l'entretien prénatal) .

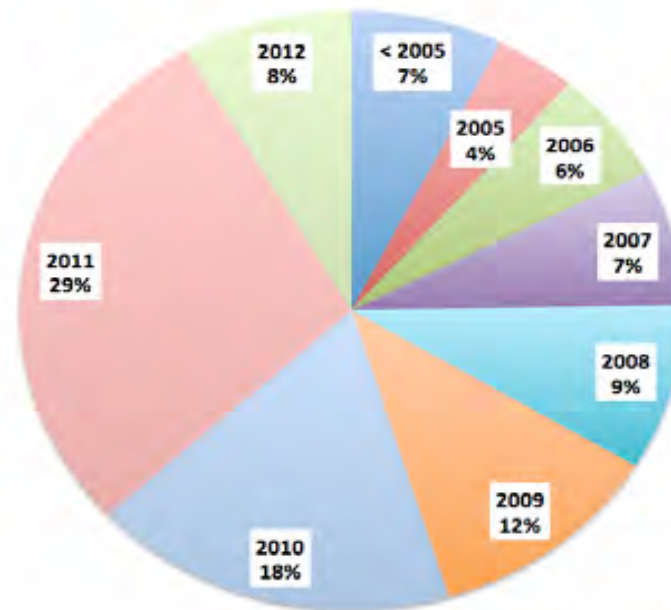
LES OBJECTIFS DE L'ENQUETE

- Quelle est la situation actuelle ?
- Les femmes formulent-elles des souhaits pour le déroulement de l'accouchement ?
- Sur quoi portent ces souhaits ?
- Sont-ils respectés ?
- Pourquoi certaines femmes ne formulent-elles pas de demande ?

PROTOCOLE

- Analyse de 5460 réponses au questionnaire du CIANE collectées par internet de février 2012 à mi-juin 2012 (hors pôle physiologique et maison/ pavillon de naissance)

Nombre d'accouchements



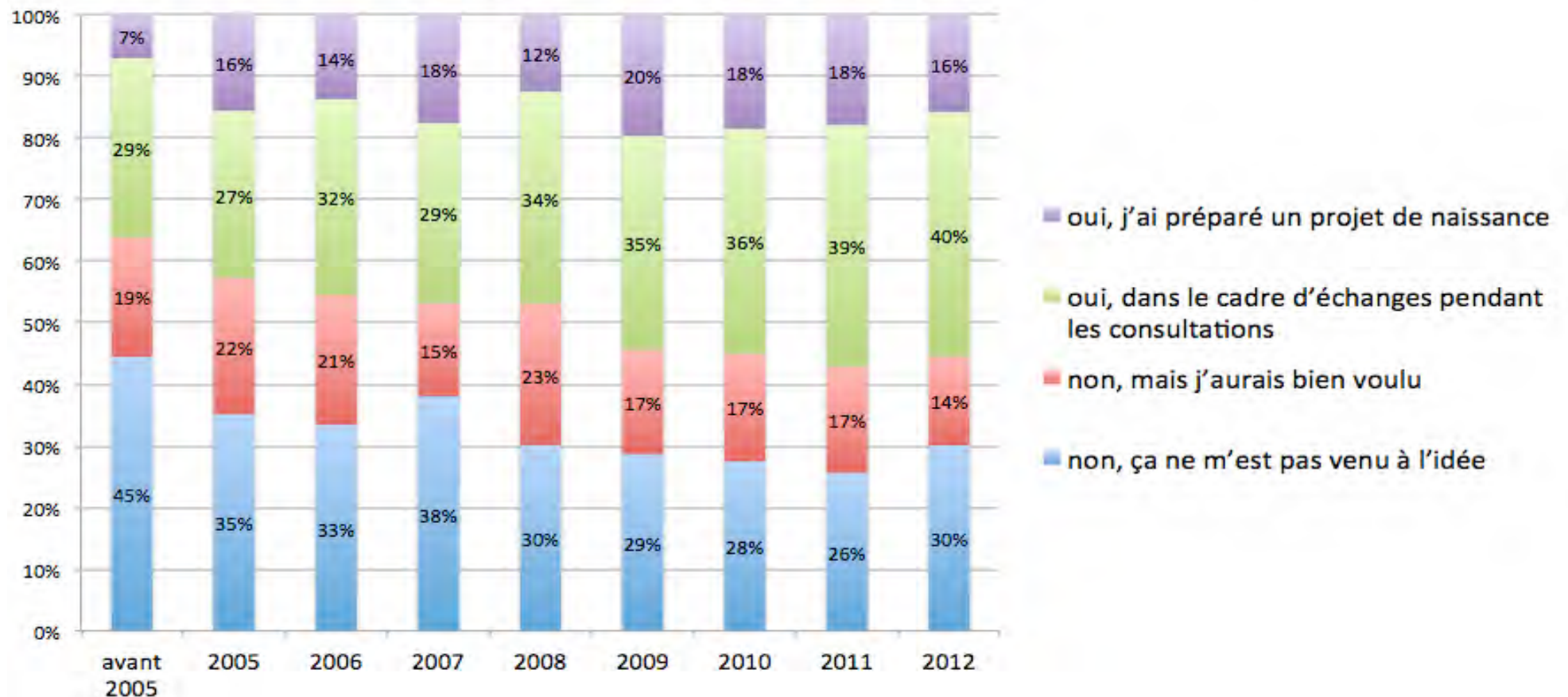
Répartition
des
accouchements
par
année

Les réponses de la Région Centre

	nbre d'accouchements	Dont "espace physio"
18 - Accouchement à domicile	1	
18 - CENTRE HOSPITALIER ST- AMAND-MONTROND	2	
18 - CENTRE HOSPITALIER DE BOURGES	10	1
18 - CENTRE HOSPITALIER DE VIERZON	3	
18 - CLINIQUE GUILLAUME DE VARYE - ST DOULCHARD	1	
28 - Accouchement à domicile	1	
28 - C. H. LOUIS PASTEUR - LE COUDRAY	17	1
28 - CENTRE HOSPITALIER DE CHATEAUDUN	5	
28 - CENTRE HOSPITALIER DE DREUX	3	
28 - CLINIQUE SAINT FRANCOIS - MAINVILLIERS	1	
36 - CENTRE HOSPITALIER DE CHATEAUROUX	11	2
36 - CENTRE HOSPITALIER DU BLANC	1	
36 - CL. MED.OBST.CHIR. ST FRANCOIS - CHATEAUROUX	2	
37 - C.H.R.U. BRETONNEAU - TOURS	41	4
37 - CENTRE HOSPITALIER DU CHINONNAIS	9	3
37 - CLINIQUE LE PARC - CHAMBRAY LES TOURS	10	2
41 - CENTRE HOSPITALIER DE BLOIS	11	1
41 - CH DE ROMORANTIN-LANTHENAY	4	1
41 - CLINIQUE SAINT CŒUR - VENDOME	10	
41 - POLYCLINIQUE BLOIS-ST COME ST DAMIEN-	5	
45 - Accouchement à domicile	2	
45 - CENTRE HOSPITALIER DE GIEN	11	1
45 - CENTRE HOSPITALIER DE PITHIVIERS	11	
45 - CENTRE HOSPITALIER REGIONAL D'ORLEANS	22	1
45 - POLYCLINIQUE LONGUES ALLEES - ST JEAN DE BRAYE	9	
TOTAL	203	17

I- 1er constat : Les femmes osent de plus en plus s'exprimer .

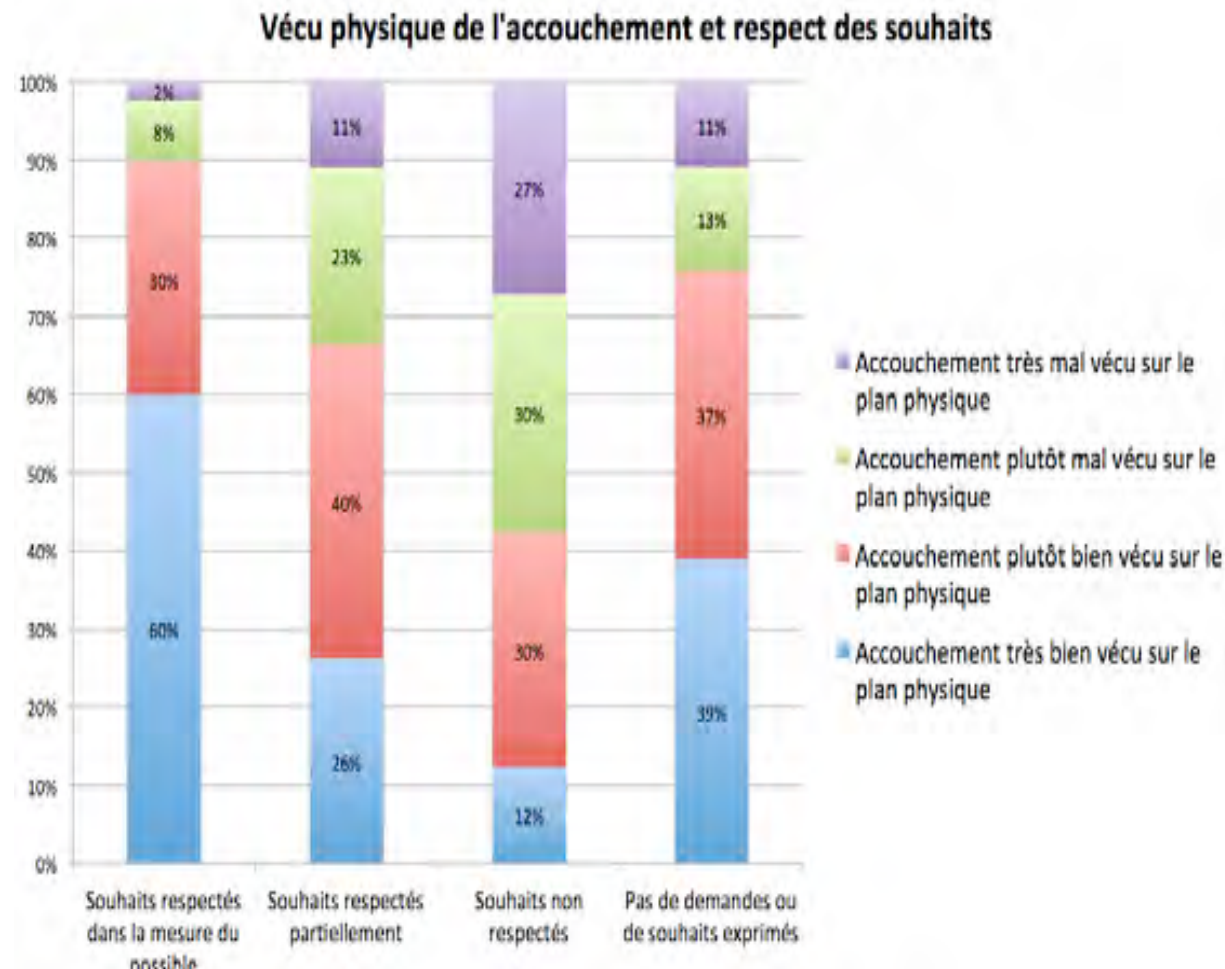
Pendant la grossesse, avez-vous exprimé des demandes ou des souhaits particuliers concernant le déroulement de votre accouchement auprès du personnel de la maternité ?



Et elles répètent leurs demandes.

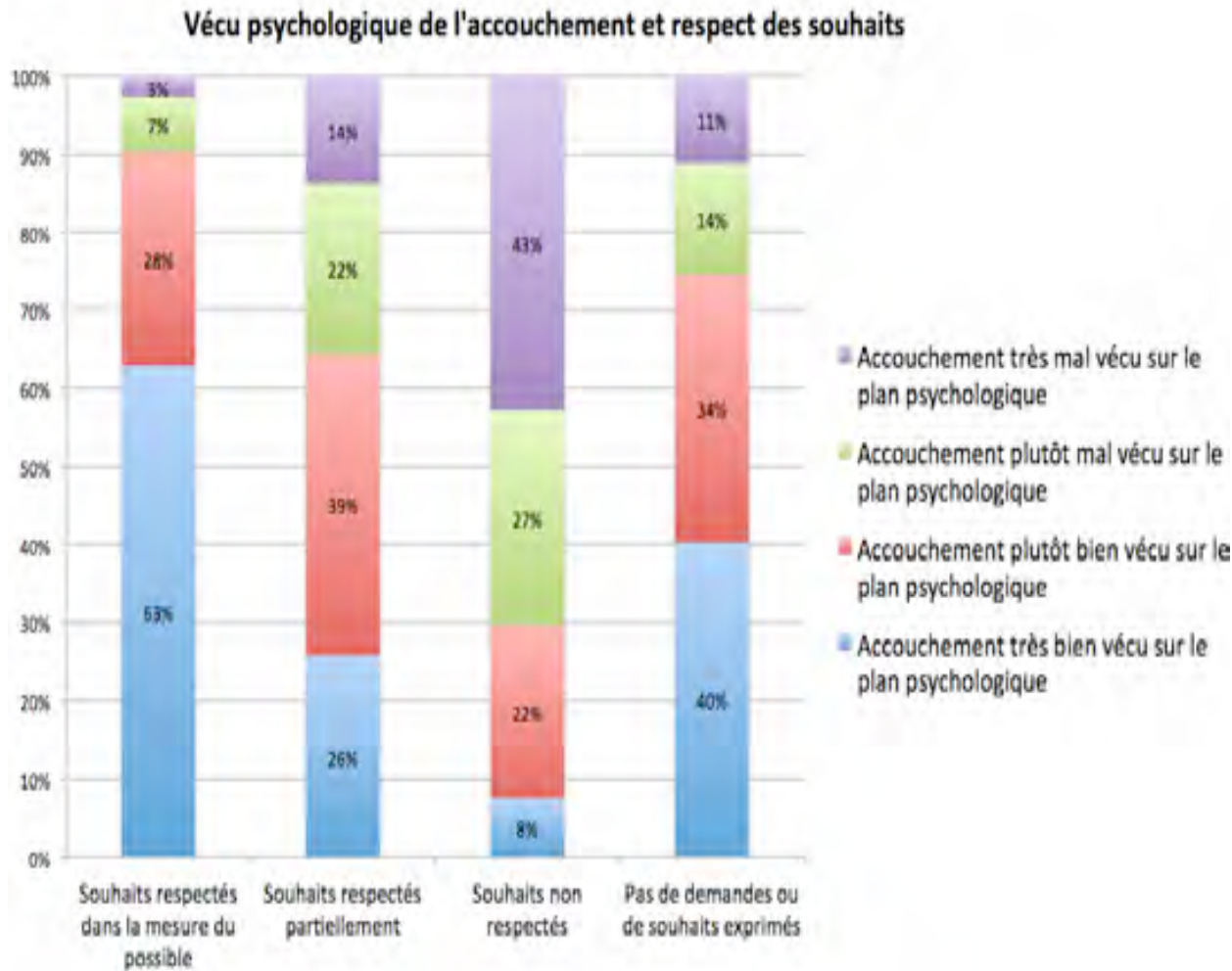
	Pas de demande pendant l'accouchement	Demande pendant l'accouchement
Pas de demande pendant la grossesse	27%	17%
Demande pendant la grossesse	15%	42%

II- 2e constat : Corrélation forte entre le respect des souhaits et la qualité du vécu de l'accouchement



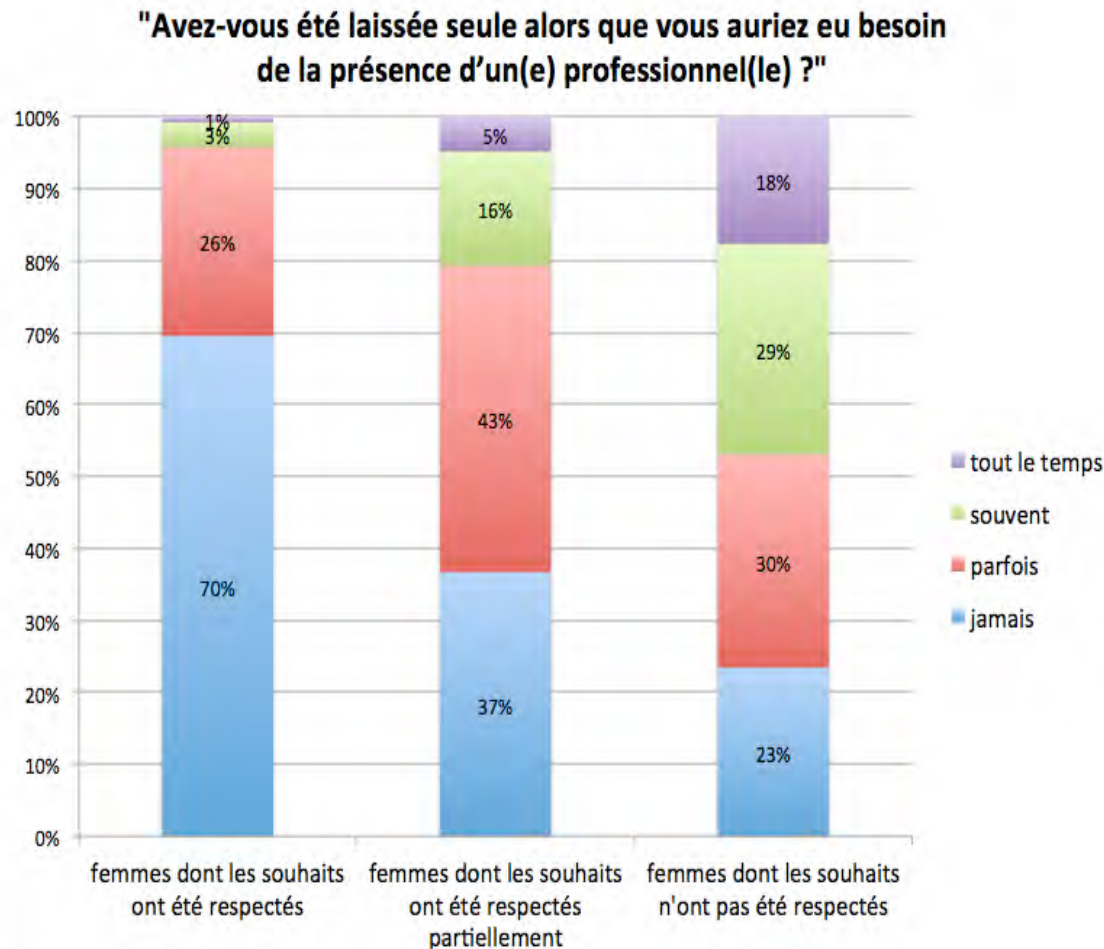
- 90% des femmes dont les souhaits ont été respectés ont bien vécu leur accouchement sur le plan physique

2e constat : Corrélation forte entre le respect des souhaits et la qualité du vécu de l'accouchement



- 90% des femmes dont les souhaits ont été respectés ont bien vécu leur accouchement sur le plan psychologique

III- Un problème d'accompagnement et d'échanges ?



- 47% des femmes dont les souhaits n'ont pas été respectés sont restées seules souvent ou tout le temps
- 96% des femmes dont les souhaits ont été respectés ne sont jamais restées seules ou parfois

Demande forte d'échanges à posteriori avec les professionnels

	souhaits respectés dans la mesure du possible	souhaits respectés partiellement	souhaits non respectés	pas de demandes ou de souhaits
aurait souhaité échanger davantage avec le professionnel ayant accompagné l'accouchement	44%	66%	71%	55%

→ **L'échange et la discussion autour de ce qui s'est passé sont des attitudes qui mériteraient d'être développées de manière beaucoup plus systématique.**

D'après les données de l'enquête, il semble qu'environ 30% des femmes bénéficient aujourd'hui de cette possibilité.

IV- Les femmes considèrent-elles que l'équipe a fait de son mieux pour satisfaire leurs demandes ou leurs souhaits compte-tenu du déroulement de l'accouchement ?

- 63% considèrent que l'équipe a fait de son mieux
- 26% que ça n'a été que partiellement le cas
- 11% que l'équipe n'a pas fait de son mieux

2 femmes sur 5 ne peuvent obtenir que leurs demandes soient satisfaites.
Quelles sont ces demandes ?

« J'ai eu le choix de la position durant le travail (à 4 pattes) mais on m'a imposé la position "gynécologique" dès que la tête s'est présentée, pour une meilleure visibilité de la sage-femme, alors que j'aurais souhaité rester à 4 pattes ou me mettre debout ou accroupie. »

« Je souhaitais accoucher sur le côté mais apparemment la sage femme ne l'avait jamais pratiqué. Je suis donc restée sur le dos, la position qui m'était la plus inconfortable. »

→ Accorder une vraie liberté de mouvement et de position aux femmes apparaît comme une mesure susceptible d'améliorer très sensiblement les conditions de leur accouchement.

V- Les principales demandes des femmes

2°) L'accompagnement à la douleur

Plus de la moitié des commentaires émanent de femmes qui souhaitent ne pas avoir de péridurale et qui déplorent le peu de considération accordée à leur demande

« J'aurais souhaité me passer de péridurale et je l'ai demandé. J'ai demandé à attendre car je gérais bien. On m'a mis sacrément la pression pour la prendre et on ne m'a pas laissée libre de mes mouvements alors que j'aurais aimé marché, m'accroupir pour mieux vivre le travail. Ecoute pas au top. »

« J'aurais aimé un accouchement sans péridurale mais aucune sage-femme n'a été disponible plus de 5 minutes pour m'épauler. »

Les principales demandes des femmes

2°) L'accompagnement à la douleur

- Les autres commentaires concernent des femmes qui, à l'inverse, souhaitent la péridurale, mais pour lesquelles soit le timing, soit le dosage ont posé problème.

« J'ai attendu plus de 3 heures pour avoir la péridurale que je réclamaais, et j'étais donc à dilatation complète. Le personnel était débordé ce jour là. »

« La pause du cathéter m'a été "imposée" par l'anesthésiste alors qu'à ce moment, je n'étais encore pas certaine de vouloir une péridurale. Il m'a indiqué qu'il ne pourrait pas revenir plus tard faute de temps à me consacrer. »

V- Les principales demandes des femmes

3°) La possibilité de refuser l'épisiotomie

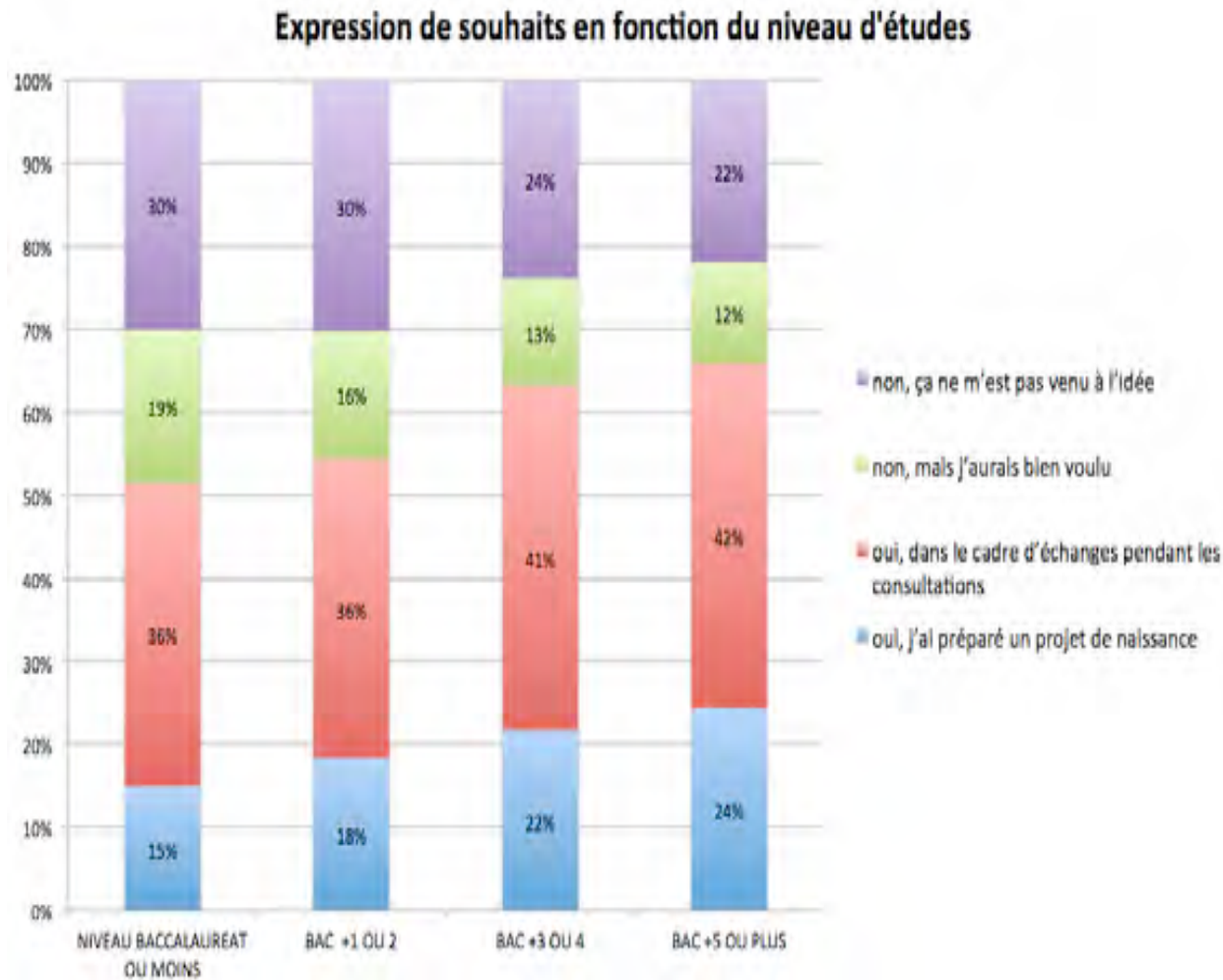
- 29 % des femmes dont les souhaits ont été respectés ont eu une épisiotomie
- 42 % pour les femmes dont les souhaits ont été partiellement respectés
- 56 % pour les femmes dont les souhaits n'ont pas été respectés

« J'aurais souhaité être informée avant d'avoir une épisiotomie. Très mauvais souvenir. »

« On m'a fait une épisiotomie sans me prévenir! »

« Souhait concernant l'épisiotomie non respecté sans me prévenir. »

VI- L'expression des souhaits



- Est liée au niveau d'études, mais c'est une situation évolutive
- Pour les femmes de niveau BAC :
 - 41,7% avant 2010
 - 55,2% après 2010

L'exploitation des commentaires des femmes permet d'envisager d'autres pistes de réflexions :

- Des conditions d'accouchement peu favorables : Conditions médicales trop tendues ou accouchement trop rapide

- Des équipes particulièrement attentives

« Je n'ai rien eu à demander, ils ont devancé tout ce dont j'avais besoin. Ils ont été très à l'écoute de mes peurs. »

Des femmes qui ne se sentent pas autorisées à formuler une demande

« Pour les différentes positions d'accouchement, ma sage femme libérale m'a dit que ça ne servirait à rien car le personnel n'était pas sensibilisé à cela et que ça risquait de créer des tensions. »

« En fait je ne pensais pas qu'on pouvait donner son avis... »

« Dans le "feu de l'action", j'ai fait confiance au personnel médical. C'est après coup que j'ai réalisé que certaines choses auraient peut être pu / dû se passer autrement. »

Nécessité d'encourager les femmes à exprimer leurs souhaits

	Femmes dont les souhaits ont été satisfaits	Femmes qui n'ont pas exprimé de souhaits
Ont très bien vécu physiquement leur accouchement	60%	39%
Ont très bien vécu psychologiquement leur accouchement	63%	40%
Ont eu tout à fait le soutien qu'elles souhaitaient du personnel médical	69%	38%
Ont été gênées par une position imposée	14%	36%
Ont été gênées par l'absence de mobilité	16%	37%
Auraient souhaité échanger davantage avec les professionnels en charge de l'accouchement	44%	55%

En 2012, 14% des femmes n'ont pas exprimé de demandes particulières ,
mais auraient bien voulu.

CONCLUSION

La qualité de l'accompagnement prodigué aux femmes pour leur accouchement passe par l'instauration d'un dialogue entre professionnels et femmes, dialogue par lequel elles puissent progressivement formuler leurs attentes et par lequel les professionnels peuvent se mettre en capacité d'y répondre de manière adéquate.