

# SOUHAITS DES FEMMES ET VÉCU DE L'ACCOUCHEMENT

UNE ÉTUDE RÉALISÉE À PARTIR DE L'ENQUÊTE CIANE

The logo for CIANE, featuring the word "CIANE" in a stylized, black, cursive script font. It is positioned in the center of a white rectangular box, which is flanked by two solid olive-green rectangular blocks of equal size.

# L'ENQUÊTE CIANE

- Un projet ancien qui a mis du temps à se concrétiser
  - Lancée en mars 2012
  - Enquête sur internet **permanente**
  - Plus **de 7000 réponses** en 6 mois
- Objectifs
  - Recueillir des informations sur les **pratiques**, l'organisation et l'expérience des femmes (≠ satisfaction)
  - À plus long terme, fournir de l'information aux femmes
- Questionnaire
  - 12 pages-thèmes
    - (information générale, souhaits, démarrage, position et mobilité, interventions, douleur, information, soutien, après la naissance, séjour, alimentation, appréciation générale)
  - Originalité: possibilité de laisser un **commentaire** à chaque page
    - 60 % des femmes laissent au moins un commentaire
    - Permet d'éclairer les résultats quantitatifs et réciproquement

# LES RÉPONDANTES

- **Recrutement**

- Réseaux informels
- Messages sur des forums type doctissimo
- Communication autour des résultats (Les maternelles, presse)
- Partenariat avec le magazine Parents

- **64% primipares** (43% ENP 2010)

- Un **niveau d'études plus élevé** que la moyenne

- 75% ont au moins entamé des études après le bac

- 67% réponses de 2009 à 2012, 93% à partir de 2005

- **587 hôpitaux** représentés sur 632 (de 1 à 113 réponses)

|        | CIANE<br>09-12 | ENP 10 |
|--------|----------------|--------|
| TYPE 1 | 34%            | 30%    |
| TYPE 2 | 42%            | 47%    |
| TYPE 3 | 24%            | 23%    |

|          | CIANE<br>09-12 | ENP 10 |
|----------|----------------|--------|
| PUBLIC   | 63%            | 64%    |
| PRIVE    | 25%            | 28%    |
| PRIVE NL | 12%            | 7%     |

# REPRÉSENTATIVITÉ DES PRATIQUES

- Exclusion des césariennes programmées
- Inclusion des césariennes en cours de travail

|                          | CIANE 2009-2012 | ENP 2010 |
|--------------------------|-----------------|----------|
| Épisiotomie primipares   | 45%             | 44%      |
| Épisiotomie multipares   | 16%             | 15%      |
| Césariennes              | 10,6%           | 10,5%    |
| Extraction instrumentale | 15%             | 15%      |
| Déclenchement            | 23%             | 23%      |

Taux d'accouchements « sans intervention »\* (Peristat): 17%

En intégrant les analgésies: 42%

\* Ou taux de naissances « normales » (UK)= sans déclenchement, sans césariennes, sans extraction instrumentale, sans épisiotomie, sans péridurale ni rachi-anesthésie

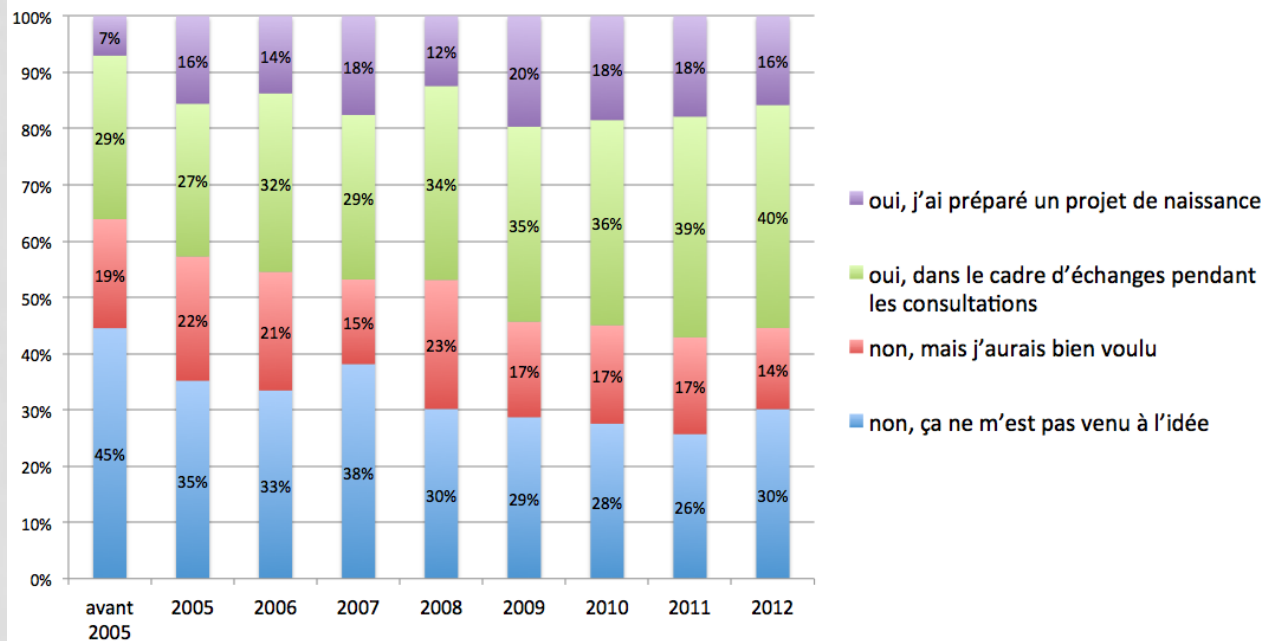
# DES TRAITEMENTS CIBLÉS

- Déclenchement et accélération du travail
  - Déclenchement associé à un surcroît d'interventions et à un vécu moins bon de l'accouchement
  - Défaut d'information et de consentement sur l'accélération du travail
- Coût de l'accouchement
  - Discrimination économique à l'égard de l'accouchement à domicile et de l'accouchement type « maison de naissance »
- Souhaits des femmes et vécu de l'accouchement
  - 10 ans après la loi sur les droits des usagers, où en est-on de la prise en compte de leur point de vue?
- En préparation: séjour en maternité et retour à la maison

Etudes consultables sur <http://ciane.net>

# DES FEMMES QUI S'EXPRIMENT DAVANTAGE

**Pendant la grossesse, avez-vous exprimé des demandes ou des souhaits particuliers concernant le déroulement de votre accouchement auprès du personnel de la maternité ?**



% de femmes qui s'expriment pdt la grossesse:

- <2005 : 36%
- 2012 : 56%

Pdt l'accouchement:

- <200 : 41%
- 11-12 : 51%

Globalement:

- 2 femmes sur 3

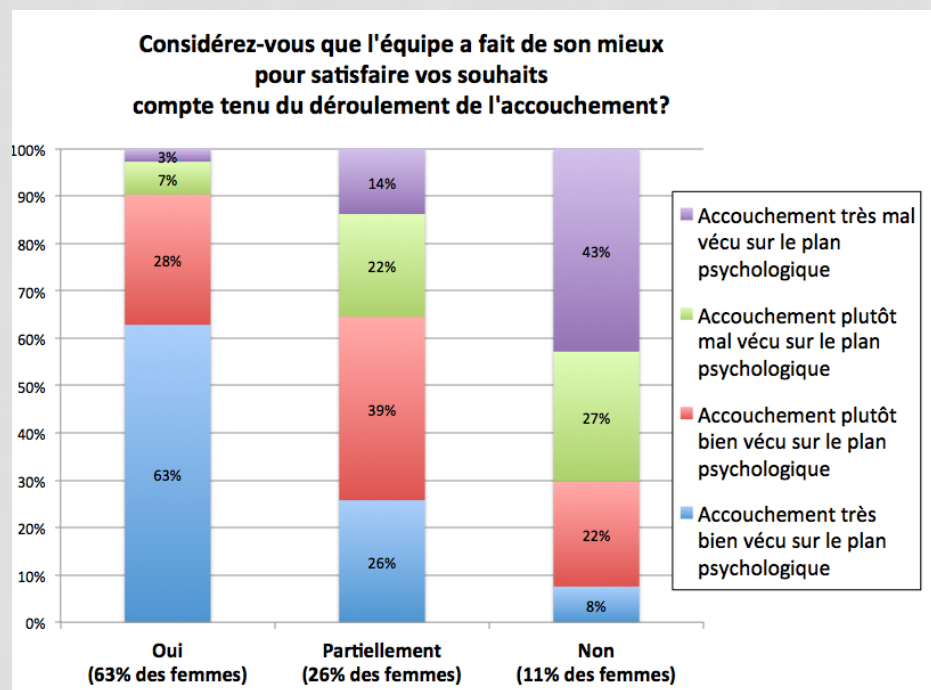
Facteurs favorisant?

- Attitude plus ouverte des professionnels
- Meilleure information des femmes

Données redressées/ niveau d'études

- Bac ou inférieur (2011): 56% s'expriment
- Bac +5 ou supérieur (2011): 64% s'expriment
- Progression similaire

# RESPECT DES SOUHAITS ET VÉCU



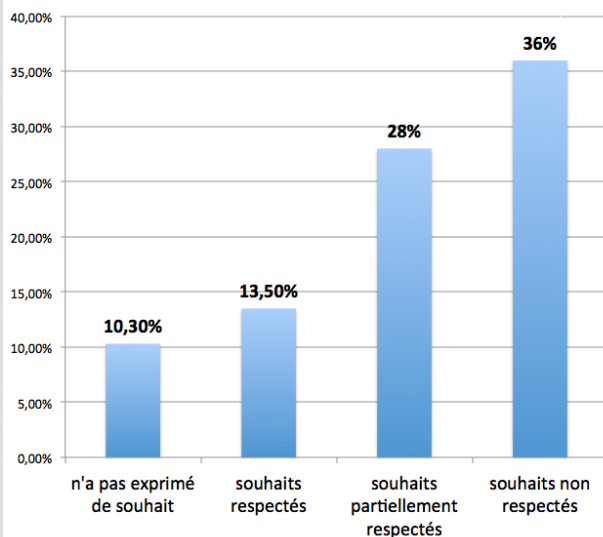
Ont bien ou plutôt bien vécu leur accouchement:

- Sur le plan physique
  - 90% « souhaits respectés »
  - 42% « souhaits non respectés »
- Sur le plan psychologique
  - 91% « souhaits respectés »
  - 30% « souhaits non respectés »

**Importance de prendre en compte les souhaits des femmes**

# QUE DEMANDENT LES FEMMES?

Pourcentage de femmes ayant laissé un commentaire



## Méthode:

- Analyse des commentaires
- Retour vers les données quantitatives

## **Liberté de position** pdt le travail et l'expulsion

Ont pu choisir leur position:

- 86% des femmes « souhaits respectés »
- 25% des femmes « souhaits non respectés »

## Accompagnement personnalisé de la **douleur**

- « Aidez-moi à me passer de la péridurale »
- « la péridurale si, quand et comment je veux »

Ont eu une péridurale qu'elles n'ont pas réclamée mais qu'on leur a « proposée »:

- 36% des femmes « souhaits respectés »
- 46% des femmes « souhaits non respectés »

## **Pas d'épisiotomie**

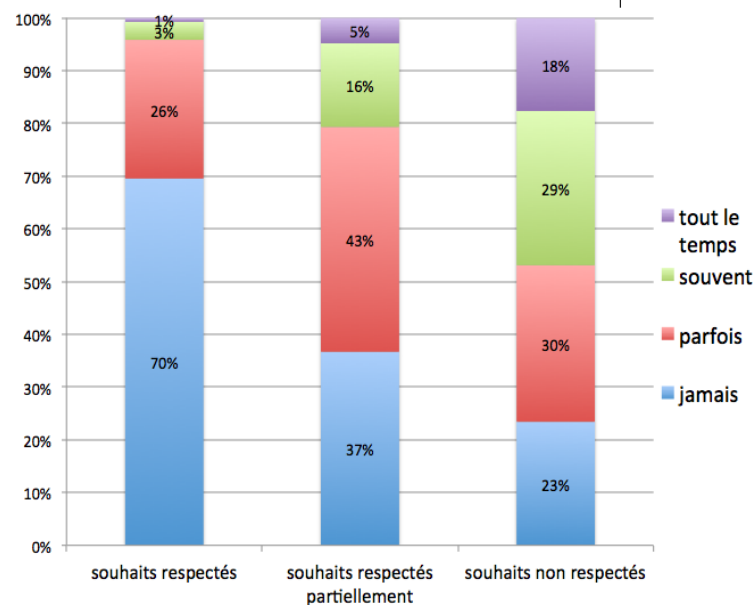
Ont eu une épisiotomie:

- 29% des femmes « souhaits respectés »
- 56% des femmes « souhaits non respectés »



# QUE DEMANDENT LES FEMMES? SUITE

"Avez-vous été laissée seule alors que vous auriez eu besoin de la présence d'un(e) professionnel(le) ?"



## Davantage d'accompagnement

Estiment **ne pas avoir eu le soutien** nécessaire:

- 3% des femmes « souhaits respectés »
- **84% des femmes « souhaits non respectés »**

Ont été **laissées seules** souvent ou tout le temps alors qu'elles avaient besoin d'un(e) professionnel(le)

- 3% des femmes « souhaits respectés »
- **47% des femmes « souhaits non respectés »**

## DU NON RESPECT DES SOUHAITS À LA MALTRAITANCE

« Je voulais au moins pouvoir bouger librement lors de cette naissance...au lieu de ça, j'ai été déclenchée et attachée sur la table, le tout sans péri et des contractions dans les reins. J'ai vécu ça comme de la torture. »

« Mon projet de naissance a reçu les moqueries de l'équipe soignante, avec photocopie de celui ci pour diffusion large afin de montrer (je cite) notre irresponsabilité. »

« L'obstétricien arrivé juste avant l'expulsion n'a pas tenu compte de mon projet qu'il avait pourtant validé plus tôt, et imposé entre autre la position pieds dans les étrières en retirant de force le bas de la table. Enfin les soins pratiqués à mon enfant ont été réalisés sans m'en avertir et contrairement à ma demande. »

« Quand j'ai dit que je ne voulais pas de péridurale l'anesthésiste a dit : on va encore bien rigoler ; vous m'appellez dans 10 min... aucun soutien de l'équipe »

« Lorsque la tête s'est présentée, j'étais sur le côté, la sage femme m'a mis de force les pieds dans les étrières et a fait le tour de mon col avec son doigt. Je n'avais pas de péridurale. Je l'ai repoussé du pied lorsqu'elle a voulu faire une épisio, les ciseaux sont tombés. Elle m'a attaché les pieds dans les étrières et mon fils est né ainsi. »

# COMPRENDRE LES FEMMES « SILENCIEUSES »

- Des professionnels attentifs qui préviennent tous leurs désirs
- Des problèmes médicaux qui font passer leurs désirs au 2<sup>nd</sup> plan
- Des professionnels à l'attitude peu engageante
  - « J'aurais aimé que mon conjoint puisse assister à la césarienne, au cas où on ait dû y avoir recours, mais on m'a répondu sèchement que ce ne serait même pas envisageable ! :-{ »
- Des femmes qui se sentent inexpérimentées
  - « Comme c'était mon 1er accouchement, je n'ai pas su formuler mes souhaits, j'aurais voulu qu'on me pose la question. »
- Ou qui n'osent pas
  - « Je souhaitais faire un projet de naissance mais sachant que c'est assez mal vu j'ai préféré garder mes souhaits pour moi. »
  - « J'avais préparé un projet de naissance mais je n'ai pas trouvé le moment ou l'opportunité de la sortir. Je n'ai pas osé. J'ai fait confiance sous l'emprise de la fatigue à l'équipe médicale. »
- Un effet d'apprentissage
  - 54% primipares/ 64% multipares s'expriment pendant la grossesse (2009-2012)
  - 52% primipares/ 68% multipares s'expriment pendant l'accouchement (2009-2012)

# LA NÉCESSITÉ D'ÉTABLIR UN DIALOGUE AVANT, PENDANT, APRÈS

- Encourager les femmes à exprimer leurs demandes
  - 15% des femmes disent qu'elles n'ont pas exprimé de demande pour leur accouchement pendant les consultations mais « qu'elles auraient bien voulu »
  - Des témoignages de regrets de ne pas l'avoir fait
  - 40% ont très bien vécu leur accouchement/ 60% qui ont exprimé des souhaits qui ont été respectés
- Promouvoir un échange sur ce qui s'est passé
  - Une occasion de faire comprendre le point de vue des pros et/ ou de faire un travail de réparation

|                                             | souhaits respectés dans la mesure du possible | souhaits respectés partiellement | souhaits non respectés | pas de demandes ou de souhaits |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| aurait souhaité échanger sur l'accouchement | 44%                                           | 66%                              | 71%                    | 55%                            |

# INTÉGRER LE POINT DE VUE DES FEMMES, UN FACTEUR DE QUALITÉ DES SOINS

- Objectifs:
  - Favoriser l'expression des femmes
  - Ajuster l'accompagnement et les soins dans un dialogue avec les femmes
  - Progresser sur les points problématiques (position et mobilité, épisiotomie, accompagnement de la douleur notamment sans péridurale, accompagnement en général)
  - Supprimer les comportements limites
  - Assurer un **debriefing** après l'accouchement (le vécu de l'accouchement est fortement lié à la manière dont la femme va se sentir dans les premiers jours et les premières semaines avec son bébé)
- Moyens
  - Les femmes sont conscientes de certaines difficultés comme le manque de personnel
  - Mais c'est aussi une question **d'état d'esprit**: un travail à faire au niveau des équipes
  - Et c'est aussi une question de **formation**: les sages-femmes doivent être capables de travailler quelle que soit la position de la femme